Оглавление

[Путешествуя вместе 1](#_Toc367908783)

[Безнадежная? Отчаявшаяся? Грешная? 3](#_Toc367908784)

[Не просто мелочи 4](#_Toc367908785)

[Ничего не забыли? 6](#_Toc367908786)

[Чужая вода 9](#_Toc367908787)

[Удерживая оборону 11](#_Toc367908788)

[Служение, изменяющее жизнь 13](#_Toc367908789)

[Рождество дома 15](#_Toc367908790)

[Приятная. Простая. Благая весть 17](#_Toc367908791)

[Добрая почва историй. 19](#_Toc367908792)

[Дорогая Авигея 21](#_Toc367908793)

# Путешествуя вместе

*Джанет Пейдж*

Вы пытаетесь понять, какое служение вам подходит? Вы хотите свидетельствовать и приобретать людей для Иисуса? Но вы иногда не знаете как это делать? Самый лучший ответ дан нам в 5 и 6 главах евангелия от Марка.

Вы помните историю о бесноватом из Марка 5 главы? Иисус выходит из лодки и поднимается на холм, когда Ему навстречу выбегает человек, одержимый бесами. Ученики начинают убегать, но внезапно осознают, что Иисуса нет с ними. Они поворачиваются и видят как Иисус изганяет бесов из этого человека.

Вы знаете эту историю. Бесы входят в свиней, свиньи бросаются в озеро со скалы, а местные люди просят Иисуса уйти!

Когда Христос возвращаеться в лодку, чтобы отплыть от этого места, только что исцеленный человек, проситься поплыть с Ним. Если бы вы только что получили исцеление и ваша жизнь изменилась, разве не захотели бы вы пойти вслед за Христом? Я бы захотела! Но Иисус не берет этого человека с собой. Посмотрите, что записано в Мар. 5:19: «Но Иисус не дозволил ему, а сказал: иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

Затем в Мар. 5:20 мы читаем: «И пошел и начал проповедывать в Десятиградии, что сотворил с ним Иисус; и все дивились».

Наиболее удивительная часть истории повествует о том, что происходит, когда Иисус возвращается в это селение несколько позже. В Марка 6:53-55 говориться: «И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую и пристали [к] [берегу]. Когда вышли они из лодки, тотчас [жители], узнав Его, обежали всю окрестность ту и начали на постелях приносить больных туда, где Он, как слышно было, находился». Удивительно!

В книге *Желание веков* Елен Уайт дает следующий комментарий: «Когда Иисус возвратился в Десятиградие, люди толпились вокруг Него, и в течение трех дней весть о спасении услышали не только обитатели одного города, но тысячи жителей окрестных мест. Даже бесы повинуются нашему Спасителю, и злые замыслы обращаются в добро» (стр. 340 ориг.).

Благодаря истории одного человека и его свидетельству о том, что Бог сделал для него, к Иисусу пришли тысячи людей!

Я верю, что именного этого хочет от вас и от меня Господь: чтобы мы просто делились историей о том, что Бог сделал для нас.

Возможно, вы сейчас говорите "У меня нет такой истории". Но она может у вас появиться! Все что вам нужно, просто проводить некоторое время с Иисусом каждый день - читая Библию, молясь, узнавая своего Бога, и повинуясь тому, что он говорит вам делать. Я обещаю, если вы будете делать это каждый день (или, по крайней мере,почтикаждый день), у вас будет своя история и вы увидете, как люди приходят к Богу благодаря вашему свидетельству.

Бог наделит вас талантами в том служении, которое Он хочет чтобы вы совершали. Именно это произошло со мной. Бог приводил меня в многие страны мира, чтобы я делилась тем, что Он совершил в моей жизни. По Божьей благодати, я видела многих людей, обращенных Святым Духом. Я не хвалюсь, я просто хочу, чтобы вы знали, что может произойти с застенчивым, сомневающимся человеком, наподобие меня, когда он принимает решение проводить время с Иисусом! Бог может использовать меня. Он может использовать любого.

Иисус хочет использовать вас также могущественно, как когда-то исцеленого бесноватого. Если вы перестали ежедневно проводить время с Иисусом, почему бы вам с сегодняшнего дня не начать делать это снова? Вы увидите, каки зменится ваша жизнь, и жизнь окружающих вас людей, благодаря чудесному свидетельству, которое вам подарит Бог.

# Безнадежная? Отчаявшаяся? Грешная?

**Некто из фарисеев просил Его вкусить с ним пищи; и Он, войдя в дом фарисея, возлег. И вот, женщина того города, которая была грешница, узнав, что Он возлежит в доме фарисея, принесла алавастровый сосуд с миром и, став позади у ног Его и плача, начала обливать ноги Его слезами и отирать волосами головы своей, и целовала ноги Его, и мазала миром. Видя это, фарисей, пригласивший Его, сказал сам в себе: если бы Он был пророк, то знал бы, кто и какая женщина прикасается к Нему, ибо она грешница.**

Лук.7:36-39

На Марию смотрели как на великую грешницу, однако Христос знал обстоятельства ее жизни. Он мог бы лишить ее всякой надежды, но не сделал этого, а, наоборот, поднял ее из глубин отчаяния и погибели. Семь раз она слышала, как Он запрещал нечистым духам, которые владели ее сердцем и умом. Она слышала, как настойчиво Он молил о ней Небесного Отца. Осознав, как Ему, с Его незапятнанной чистотой, отвратителен грех, она свою порочную натуру грешницы победила Его силой.

По человеческим понятиям, Мария была безнадежной грешницей, Христос же видел хорошие задатки в ее душе, ее добрые черты. План спасения открыл перед человечеством великие возможности. Эти возможности должны были осуществиться и в Марии. По Его благодати она стала причастницей Божественной природы. Падшая, одержимая некогда нечистыми духами, она ближе узнала Спасителя, общаясь с Ним и служа Ему. Это Мария сидела у Его ног и училась у Него. Это Мария изливала на Его голову драгоценное миро и омыла Его ноги своими слезами. Мария стояла у креста и сопровождала Его тело до гроба. Мария раньше всех пришла ко гробу после Его воскресения. Мария первая провозгласила о воскресении Спасителя.

Иисус 'знает состояние каждой души. Вы можете говорить: "Я грешник, великий грешник". Вполне возможно. Но чем вы хуже, тем больше нуждаетесь в Иисусе. Он никогда етраскрывает все, что может открыть, но всякому трепещущему человеку Он повелевает: "Мужайся!" Он охотно прощает всех, кто приходит к Нему получить прощение и избавление от греха.

Христос мог бы повелеть ангелам небесным вылить чаши Его гнева на наш мир, чтобы уничтожить всех, кто исполнен ненависти к Богу. Он мог бы стереть это темное пятно со Своей Вселенной. Но Он не делает этого. Он сегодня стоит у жертвенника курений, вознося Богу молитвы всех, кто жаждет Его помощи.

Тех, кто ищет в Нем убежище, Иисус ограждает от обвинений и раздоров. Ни человек, ни ангел не могут осудить таких людей. Христос делает их причастниками Своего богочеловеческого естества. Эти люди стоят рядом с великим Искупителем греха в свете, исходящем от Божьего престола. "Кто будет обвинять избранных Божиих? Бог оправдывает их. Кто осуждает? Христос (Иисус) умер, но и воскрес: Он и одесную Бога, Он и ходатайствует за нас" (Рим. 8:33, 34).

Елен Уайт, *Желание веков*, стр. 568 (ориг.)

**СОВЕТЫ**

**Для жен пасторов**

**Развивайте в себе искусство относиться ко всем с теплотой и дружелюбием, и в то же время хранить приватную информацию о ваших семейных делах.**

Быть дружелюбной и доступной для людей вовсе не означает, что вам нужно выдавать им всю имеющуюся у вас информацию.

Помните, что у каждого человека есть лучший друг, и научитесь рассказывать только то, что будет удобно для вас, если об этом узнают многие.

Это не значит, что вы должны быть скрытными, просто поступайте осмотрительно. Если вы подождете несколько месяцев, чтобы, для начала, узнать людей поближе, вы будете чувствовать себя более свободно, принимая то служение, которое вам нравиться, и к которому у вас есть талант.

# Не просто мелочи

*Карен Холфорд*

Опаздывая, я носилась по дому и в последнюю минуту собирала вещи. Наконец у меня было все, что нужно. Я закрыла дверь и быстро повернула ключ в замке. Как только я это сделала, ключ разломился надвое и я оказалась «заключенной» вне собственного дома. Два других ключа находились у моего мужа и младшего сына. Муж был в отъезде на несколько дней, а сын возвращался со школы только под вечер. Мне нужно было поработать на компьютере. У меня горели сроки сдачи работы. Но я находилась по другую сторону двери. Какая-то мелочь, небольшая трещина в ключе, но она оказала огромное влияние на мою жизнь! К счастью, местный слесарь, всего за несколько минут, вырезал мне новый ключ из кусков старого.

Нас окружают мелочи, которые имеют большое значение в нашей жизни. Иисус также их замечал: из маленького семени вырастает горчичное дерево; немного закваски достаточно, чтобы заквасить все тесто; маленькая крупица веры способна передвигать горы. Человек продает все, что имеет, чтобы купить небольшую, но драгоценную жемчужину потому, что она может изменить его жизнь.

Мелочи, также, играют большую роль в браке, и, порой, гораздо большую, чем мы думаем.

Как семейный спихолог, я часто задаю домашнее задание проблемным парам. Каждый партнер ежедневно должен делать что-то приятное другому, что-то маленькое и простое, не привлекая к этому внимания и не делая каких-либо комментариев. Каждый человек должен вести один дневник приятных мелочей, которые он сделал для своего партнера и отдельный дневник приятных мелочей, которые получает сам. С этого мы начинаем, помогая парам проявлять любовь и заботу в небольших деталях. Они могут не хотеть делать приятные вещи. Они могут перекладывать вину на своего супруга или супругу за проблемы в их отношениях. Они могут чувствовать себя слишком уставшими или слишком обиженными, чтобы придумывать какие-то приятные вещи. Но это очень важное задание. Каждый из них должен знать, что его партнер достаточно любит его, чтобы попробовать. Если муж или жена не видят знаков любви, они могут опустить руки и прекратить работать над отношениями.

Когда пары делают это домашнее задание происходит две вещи: каждый тратить время, придумывая что-то приятное для свого мужа или жены, а также, каждый обращает внимание на доказательства того, что их партнер проявляет свою любовь по отношению к ним. Эти две вещи могут изменить их взгляд на брак и помочь вернуть любовь в их отношения. Если люди не чувствует себя любимыми, защищенными, не чувствуют, что их принимают, они вряд ли рискнут говорить о том, что действительно портит их отношения. Они, также, могут быть менее склонны вместе работать над проектами, поддерживать и помогать друг другу, поощрять друг друга к достижению совместных целей, или быть щедрым друг с другом, а все это является жизненно важными компонентами успешного и счастливого брака.

Джон Готтман известен своими исследованиями в области успешного брака. В своей книге *Семь принципов удачного брака*,[[1]](#footnote-1) он пишет, что наблюдение за тем, что делают и говорят друг другу пары, помогает ему предсказать, насколько длительными и благополучными будут их отношения. Он обнаружил, что именно мелочи имеют большое значение, как, например, проявление внимания и теплоты в ответе на самое незначительное замечание другого человека:

"Ой, смотри, снова идет дождь!"

"О, дорогая, ты же намокнешь, пока дойдешь на работу. Давай я тебя подвезу ".

Успешные пары поворачиваются друг ко другу, как подсолнухи поворачиваются к солнцу. Они ищут друг в друге общение, поддержку и связь в мельчайших аспектах их жизни. Эти фрагменты отношений могут казаться неважным, но они, как тоненькие нити. Скрутите множество таких ниточек вместе, и у вас получиться крепкая веревка. Небрежно выдерните несколько нитей, и веревка, которая связывает вас, начнет ослабевать.

Мы видим, что Иисус делает много небольших вещей, для установления связи с теми, кого Он встречает. Мы видим, как Он поворачивается к тем, кто нуждается в Его любви и прощении, а не отворачивается от них. Например, идет ужинать в дом Закхея, просит женщину у колодца напиться воды, или прикасается к прокаженным. Его внимание и доброта открывает их сердца навстречу Его любви.

Наши браки, как банковские счета. Чем больше мы вкладываем в наши отношения - копейка внимания здесь, рубль помощи там - тем больше любви, щедрости и доброжелательности мы накапливаем в наших банках. И когда мы вместе сталкиваемся с проблемами, мы можем положиться на эти ценные ресурсы.

Но что делать, если ваш партнер ничего не вкладывает в отношения? Что, если ему кажется, что банковский счет ваших отношений уже чрезвычайно перерасходован? Так же, как один человек, постоянно нанося маленький ущерб, может быстро разрушить счастливые отношения, так другой человек, даря приятные мелочи, может превратить брак в место, где будет царить любовь, мир и радость. Это стоящий эксперимент, потому что так обращается с нами Бог.

Очень красиво сказала об этом Елен Уайт: " Любовь не может жить долго, если она не находит выражения. Пусть сердце связанного с вами человека не страдает от недостатка доброты и сочувствия… Решитесь быть друг для друга всем, чем можете. Продолжайте между собой такие взаимоотношения, какие были у вас во время ваших первых встреч… Учитесь дарить все больше счастья друг другу. Пусть ваша любовь и снисходительность будут взаимными. Тогда семейная жизнь, вместо того, чтобы быть окончанием любви, будет такой, как будто ваша любовь только началась. Тепло истинной дружбы, любовь, связывающая сердца, — это предвкушение радостей небесных" (Служение исцеления, с. 360).

*Дорогой любящий Небесный Отец, благодарим Тебя за то, что каждый день Ты проявляешь Свою любовь к нам миллионами различных способов, даже когда мы не осознаем этого. Пожалуйста, заберите наш эгоизм и дай нам желание, вдохновение и мужество, чтобы вкладывать любовь и заботу в брак, который ты нам подарил. Во Имя Иисуса, Аминь.*

Простые вещи, которые могут иметь

**большое значение**

для вашего брака:

• Спросите, нужно ли купить что-то в магазине, по дороге домой.

• Напишите короткую записку, говорящую о вашей любви или отправьте сообщение по электронной почте.

• Вместе выполняйте повседневную работу по дому.

• Предложите вашему мужу/жене сделать его/ее любимый напиток.

• Говорите любезно, нежным голосом.

• Приветливо улыбайтесь.

# Ничего не забыли?

*Рэй Ли Купер*

Планируете поездку? Предстоит далекая дорога? Это будет путешествие по стране или международная поездка? Собираетесь в поездку связанную с бизнесом или на особое событие, такое как конференция? А может, это будет отпуск, о котором вы так давно мечтали или захватывающее, экзотическое путешествие? Или появилась возможность посетить семью и друзей, которые живут в другой части мира? Планируете отправиться в миссионерскую поездку или, возможно, едите учиться за границу?

Какими бы ни были причины, по данным Всемирной туристской организации, глобальные показатели развития международного туризма за последние несколько лет стремительно возросли. Люди не только больше путушествуют, но все больше людей стремится побывать в тех местах, которые ранее редко посещали туристы. Сегодня очень удобно и легко организовывать поездки. Все, что вам нужно сделать, это зайти в Интернет, чтобы выбрать место, организовать транспорт, найти жилье, и даже заказать специальные туры. Затем, просто упаковать вещи, попрощаться с друзьями и семьей, и отправиться в путь. Верно?

Люди, у кого очень маленький опыт в путеществиях или вообще нет такового, часто склонны считать международные экскурсии, чем-то очень похожим на посещения различных мест в пределах своей страны. Опытные путешественники понимают, что в посещении разных стран мира, есть много существенных различий. Не принимая некоторые важные шаги в исследовании и подготовке, международные поездки могу принести много неприятных сюрпризов, дорогостоящих задержек, проблем и даже катастроф. Например, чтобы испортить чудесную поездку, достаточно будет всего одного противного паразита, одного плохо приготовленного блюда, или одного беспечного поступка.

**Выкопай колодец, прежде чем пить**. - *Китайская пословица*

Эту пословицу можно применить, говоря о тщательной подготовке к важному путешествию, чтобы, насколько это возможно, быть готовым к наибольшему количеству непредвиденных ситуаций. Вот некоторые дорожные советы людям, готовящимся к большому путешествию:

1. **Паспорта, визы и т.д.** Ппроверьте срок действия вашего паспорта и убедитесь, что в нем есть надлежащие визы для всех стран, в которых вы планируете останавливаться. Без паспорта (и, в большинстве стран, без визы), вам будет отказано во въезде в страну. Носите паспорт с собой, куда бы вы не направлялись, когда путешествуете за границей. Оставьте копии вашего маршрута, паспортных данных, и виз семье или друзьям, чтобы с вами можно было связаться в случае чрезвычайной ситуации.

2. **Вакцинация, прививки, и вопросы здравоохранения**: на веб-сайтах вы можете узнать о потенциальных рисках заболеваний и вакцинациях, необходимых для стран, которые вы планируете посетить. Одним из таких сайтов является www.mdtravelhealth.com. Просто введите название страны и запрос информации о вакцинациях. Лучше быть уверенным, что вы защищены, чем заболеть в поездке и столкнуться с проблемами, пытаясь найти надлежашую медицинскую помощь или пережить медицинску эвакуацию в случае серьезного кризиса заболевания. Не слишком полагайтесь на советы, которые дают вам друзья или родственники, живущие в стране, которую вы посещаете. Часто местные жители приобретают иммунитет к местным болезням, которого вы, как человек приехавший из другой среды, не будете иметь. Будьте особенно бдительны при посещении мест, зараженных малярией. Возьмите с собой противомалярийные препараты и пользуйтесь репеллентами. Москитная сетка может послужить хорошой дополнительной защитой в ночное время. Узнайте о других потенциальных опасностях для здоровья, таких как плавание в местных озерах или походы через заросли кустарника. Также полезно будет взять с собой некоторые средства, для оказания первой помощи, такие как бинты, мазь с антибиотиком, жаропонижающие и обезболивающие препараты, таблетки от кашля и боли в горле и т.д.

3. **Медицинские предписания**: Вы ежедневно принимаете лекарства? Не забудьте взять с собой хороший запас этого лекарства. Медицинские препараты могут существенно отличаться в разных странах, и тот конкретный препарат, который вам нужен, может быть для вас не доступен.

4. **Страхование:** Медицинские услуги и стационарное лечение за рубежом может быть очень дорогостоящим. Медицинская эвакуация может стоить более $ 50.000. Возможно, вам придется приобрести краткосрочный медицинский полис, если ваш текущий страховой полис не покрывает медицинские расходы за рубежом. Большинство туристических агентств и частных компаний предлагают такие виды страхования, которые будут покрывать медицинские расходы во время путешествия за границей.

5. **Язык, обычаи и** **законы**:

а. Находясь в чужой стране, вы обязаны подчиняться ее законам. Разные страны могут иметь существенные различия в том, что считается легальным и нелегальным, и даже в том, что можно ввозить и вывозить. Если вы будете, крайней мере, немного знакомы с законами страны, это может помочь вам избежать проблем.

б. Немного ознакомьтесь с языком. Не обязательно проходить полный языковой курс, но, знание нескольких основных слов может помочь вам, например, заказать еду, попросить о помощи, или узнать как пройти куда-либо. Карманный словарь также может пригодиться.

в. Знание некоторых местных обычаев, поможет вам предотвратить ситуации, в которых вы можете обидеть кого-то, поставить в неловкое положение, или еще хуже.

6**. Валюта и кредитные карточки**: Вам нужно научиться разбираться в валюте и обменном курсе страны вашего пребывания. Некоторые отели, рестораны, магазины, и продавцы с радостью принимают различную валюту. Другие нет. Разбираясь в обменном курсе, вы снизите риск быть обворованными. За границей вам могут пригодиться кредитные карточки. Это очень удобно, так как вам не придется беспокоиться о курсе валют, однако, плата за обслуживание может быть значительной. Проконсультируйтесь с компанией, в которой вы получали свою кредитною карточку, насчет их системы внешнего обслуживания. И если вы собираетесь пользоваться кредитной карточкой за границей, хорошо бы сообщить об этом компании. В большинстве зарубежных стран есть банкоматы, которые могут быть более дешевым способом получения местной валюты. Берите только те кредитные карточки, которые вы планируете использовать.

7. **Электрические приборы**: Собираетесь пользоваться щипцами для завивки? Феном для волос? Утюгом? Узнайте, какое напряжение будет доступно в принимающей стране, а также, какой вид электрических розеток там используется.

8. **Погода**: Какая погода будет там, куда вы направляетесь? Там холодно или жарко? Влажно? Дождливо? Сухо? Это место расположено на уровне моря или выше? Знание ответов на эти вопросы помогут вам с выбором одежды и средств комфорта.

9. **Еда и напитки**: Исследуйте традиционные продукты питания, которые являются частью ежедневного рациона принимающей страны. Если у вас пищевая аллергия или чувствительность к каким-либо продуктам, убедитесь, что вы понимаете названия местных ингредиентов. Не забывайте, брать с собой анти-диарейные препараты, даже на однодневные экскурсии. Различные населенные пункты имеют различные типы бактерий, которые может быть трудно переработать желудочно-кишечному тракту. Результат? Диарея. Однако, с другой стороны, из-за длительных авиа перелетов (которые способствуют обезвоживанию), а также изменения в диете, у вас могут возникнуть трудности с запором. Поэтому мягкое слабительное может быть хорошим дополнением к вашей аптечке. Не забывайте пить только бутилированную воду, а также используйте ее когда чистите зубы, и отказываться от добавления льда в ваши напитки в ресторанах.

10. **Телефонная карточка**: Чтобы оставаться на связи с семьей или друзьями, возьмите с собой международную телефонную карточку. Или, если вы путешествуете с компьютером или iPad, вы можете получить доступ к Интернету в отеле или в аэропорту и звонить через Интернет или общаться с помошью таких приложений, как Skype. Составьте план на непредвиденные ситуации. Возьмите с собой дополнительные средства на всякий случай.

11. **Позаботьтесь о безопасности**: Будьте особенно осторожны посещая туристические объекты, в местах порговли, лифтах, переполненном метро, на ​​вокзалах. Будьте постоянно внимательны к вашему окружению и настороженно относитесь к незнакомцам, которые вовлекают вас в разговор или прикасаются к вам, даже если это кажется случайностью. Избегайте броской одежды и никогда не показывайте деньги. Носите сумочку на груди, чтобы ее никто не выхватил. Если вам угрожают, отдайте свои ценные вещи. Деньги и паспорт можно заменить; а вашу жизнь - нет. Двери вашего номера в отеле всегда должны быть закрытыми на замок, а ценные вещи стоит хранить в сейфе вашего номера или отеля. Информация о конкретной стране и предупреждения для путешественников регулярно обновляются и доступны через Интернет.

12. **Берегите себя**: Учитывайте фактор времени, чтобы приспособиться к смене часовых поясов. Дополнительная физическая нагрузка, длительные перелеты или путешествие наземным транспортом могут быть весьма напряженными и утомительными. Изменения в рационе питания и климате также могут иметь серьезные последствия для здоровья неподготовленного путешественника. Не нагромождайте чрезмерно свой график. Позвольте себе немного свободного времени.

Существует гораздо больше вещей, связанных с подготовкой к путешествию, которые можно было бы обсудить. Предварительное исследование поездки, это то время, которое действительно стоит потратить для того, чтобы получить положительный опыт в вашем путешествии.

**Четыре шага к достижению цели:**

Планируйте целенаправленно.

Готовьтесь с молитвой.

Приступайте с положительным настроем.

Продолжать настойчиво.

*-Уильям Артур Уорд*

# Чужая вода

*Райс Рафферти*

Веками люди верили, что шипучая вода обладает целительной силой. Считалось, что натурально газированной водой можно вылечить различные недуги, от запоров до подагры и нервных заболеваний.

Когда подземная вода входит в соприкосновение с источником углекислоты, таким как известняк, и подвергается высокому давлению, углекислота смешивается с водой и производит ее карбонизацию. В 1832 году в Нью-Йорке, Джон Мэтьюс соединил мраморную пыль с серной кислотой, чтобы достичь того же результата. Мраморная крошка, оставшаяся после строительства собора Святого Патрика, была использована для производства предположительно 25 миллионов галлонов газированной воды.

Вскоре, по всей стране аптеки стали открывать содовые родники. В начале, фармацевты добавляли в газированную воду разные медикаменты и противоядия, для лечения всевозможных болезней. Вскоре после этого, развилось производство ароматических добавок и содовые родники стали местами общественных сборов. От содового родника до торговых автоматов, до оригинального стакана Кока-Колы объемом 200 мл., до алюминиевых баночек, до пластиковых бутылок объемом 0,5 л., до больших двухлитровых бутылок, шипучий напиток прошел несколько стадий модернизации его ингредиентов и упаковки.

Содовая стала неотъемлемой частью американского стола. Среднестатистический американец выпивает около 555 баночек содовой в год, или около 4 литров в неделю! Соединенные Штаты Америки являются наибольшим в мире потребителем содовой на душу населения. Но вместо того, чтобы быть эликсиром для здоровья, как считалось когда-то, доктора, дантисты, диетологи и статистики связывают этот магический напиток с возникновением множества проблем со здоровьем. Например, возьмем Западную эпидемию ожирения. Доказана связь между употреблением содовой и увеличением веса.

«В своем исследовании: *Как употребление газированных напитков связано с проблемой ожирения в Калифорнии*, научные работники UCLA Центра исследований политики в области здравоохранения и Калифорнийского центра защиты общественного здравоохранения (CCPHA) выявили сильную взаимосвязь между потреблением газированных напитков и увеличением веса. Опираясь на данные более 40 000 опросов, проведенных Калифорнийским центром оценки здоровья населения, исследователи установили, что у взрослых людей, употребляющих одну или более содовых в день, не зависимо от их материального статуса и расовой принадлежности, вероятность набрать лишний вес увеличивается на 27 процентов, по сравнению с теми, кто не пьет газированные напитки. Наука говорит ясно и неоспоримо: содовая разжигает эпидемию ожирения, на которую в Калифорнии ежегодно тратится 41 миллиард долларов» - говорит исполнительный директор CCPHA доктор Герольд Гольдштейн, автор научного обзора исследования. «Мы пьем содовую как воду, но в отличие от воды в каждой 30 мл. порции содовой содержится вопиющее количество сахара равное 17 чайным ложкам».[[2]](#footnote-2)

В 1950-х годах американцы пили в четыре раза больше молока, чем газированных напитков. Сегодня это соотношение стало почти противоположным, совпадая с резким ростом проблемы ожирения. За последние 30 лет, количество подростков, страдающих ожирением, увеличилось почти в три раза. Исследование, проведенное в штате Масачусец, в котором участвовало 548 детей, показало, что с каждой выпитой содовой вероятность приобрести ожирения увеличивается на 60 процентов. «Газированные напитки это основная неполноценная пища» - сказал Майкл Джекобсон, возглавляющий Центр по использованию достижений науки в интересах общества (CSPI), который лоббирует государственный запрет на нездоровые продукты. «Это чистые калории и никаких питательных веществ. Это словно бомба, в нашем рационе».[[3]](#footnote-3) И вы поймете, почему это так, если задумаетесь над тем, что каждая пятая калория в рационе Американца поступает из жидкости!

Употребление содовой, будь то обычной, диетической или без кофеина, также связано с потерей костной массы. Кэтрин Тукер из университета Тафтс протестировала влияние содовой на плотность костной ткани у более 2.500 человек, моложе 60 лет. Вместе с коллегами она выяснила, что у женщин «употребление колы было связанно с снижением концентрации минералов в костной ткани бедер. В результатах исследования во внимание принимался возраст женщины, количество потребления кальция и витамина D, менопаузальный статус, а также употребление алкоголя и сигарет. «Чем больше женщины употребляли колы, тем ниже была концентрация минералов в их костных тканях» - пишет автор. Исследователи не выявили подобной связи с употреблением других газированных напитков, и они объясняют это тем, что в коле содержится большое количество фосфорной кислоты, которой нет в других напитках. Авторы исследования пишут, что продукты с низким содержанием кальция и высоким содержанием фосфора могут провоцировать потерю минералов в костной ткани».[[4]](#footnote-4)

Содовая изначально была названа «легким напитком», в отличие от алкогольных изделий, которые называют крепкими напитками. Но это далеко не легкий напиток с точки зрения его влияния на организм. С употреблением содовой часто связывают не только снижение плотности костных тканей, но и эрозию зубной эмали, так как pH этого напитка 2.5, и в нем часто содержится фосфорная кислота. Марион Нестле, профессор Нью-Йоркского университета в области исследований питания и общественного здравоохранения, говорит: «У подростков употребляющих газированные безалкогольные напитки риск перелома костей увеличивается в 3-4 раза, по сравнению с теми, кто их не употребляет».[[5]](#footnote-5)

Употребление газированных напитков также приводит к ослаблению иммунной системы. В своей книге *A Physician’s Guide to Natural Health Products that Works*, доктор медицинских наук Джеймс Ховенстайн утверждает: «Мы провели интереснейший эксперимент, который показал, что сахар, содержащийся в одной баночке безалкогольного напитка, на целых семь часов может блокировать способность белых кровяных телец убивать гонококковые бактерии».[[6]](#footnote-6)

Обычно жажда является сигналом, побуждающим нас пить. Жажда говорит о нашей нужде. В попытке утолить жажду, мы пили «чужую воду» (4 Царств 19:24). Но наше тело все еще хочет пить. Мудрость гласит: «Что холодная вода для истомленной жаждой души, то добрая весть из дальней страны» (Прит.25:25). Из этой дальней страны к нам громко взывает голос Божий: «Жаждущий пусть приходит, и желающий пусть берет воду жизни даром» (Откр.22:17).

# Удерживая оборону

Хизер Крик

«Добросовестные домохозяйки служат Господу не меньше, или даже больше, тех, кто проповедует Слово»

"Твоего мужа снова нет дома"- сочувственно спрашивает подруга. "Да, он вернется в пятницу"- отвечаю я с сияющей улыбкой. Про себя я произношу молитву: *Господи, благодарю тебя, за путешествие, в которое ты меня позвал, и за то, что чувствую себя нормально, когда мой муж находится в отъезде, выполняя обязанности, вверенные ему Тобой.*

Мой муж много путешествует, выполняя служение литературного евангелиста в нашей конференции. Будучи молодой женой пастора, мне понадобилось определенное время, чтобы осознать, что служение это не нормированный восьмичасовой рабочий день с совместными обедами и спокойными вечерами в семейном кругу, как я себе представляла. Дьявол часто искушал меня мыслью: 'Я на это не подписывалась'.

Но было ли это действительно так? Конечно, нет. Эта необычная, невероятная, посвященная Богу, жизнь является именно тем, на что я подписывалась. В конце концов, о чем я думала, когда я принимала решение переехать за океан на постоянное место жительства и выйти замуж за того, кто посвятил свою жизнь служению? Не о том ли, чтобы совершать служение вместе и поддерживать своего мужа в горе и в радости?

Те четыре года жизни в браке, когда у нас не было детей, мы редко ночевали порознь. Я узнала обо всех тонкостях нашего служения, и мне нравилось вместе с мужем ехать на новые территории и в церкви, чтобы помогать устраивать там Божье дело. Если в какой-то момент я чувствовала, что меня это "обременяет", я размышляла над подобными цитатами: "Когда жена служителя сопровождает мужа в его миссии по спасению душ, с ее стороны большим грехом становится недовольство, препятствующее ему в этой работе...Если окружающая обстановка не столь для нее приятна, как бы хотелось, и не обещает стать таковой, жена не должна давать волю чувству тоски по дому, она не вправе плохим настроением и жалобами изматывать мужа, затруднять ему работу ..."( Елен Уайт, Свидетельства для церкви, т.1 , стр. 450 ( ориг.)). Будучи женами служителей, мы являемся частью их команды! Своим отношением мы можем либо разрушать, либо созидать служение мужа. Какая благоприятная возможность!

После появления на свет нашей первой дочери, я все еще могла путешествовать с мужем, так, чтобы не сильно нарушать график малышки, но мне пришлось немного отступить от нашего служения. Однако, после появления второй дочери, ситуация кардинально изменилась. Теперь мне приходилось согласовывать два распорядка дня моих маленьких дочерей, и я стала все чаще оставаться дома, пока мой муж был в разъездах, совершая служение и проповедуя евангелие.

Несмотря на то, как сильно изменилась кривая моей жизни, Бог милостив, и я постепенно начала принимать свою новую роль. Я была благодарна за энтузиазм моего мужа и его поддержку в моем служении дома. Меня также ободряли цитаты, подобные нижеприведенным: "Когда семейные мужчины уходят на работу, оставляя своих жен заботиться о детях, то жена и мать в полной мере исполняет всю большую и важную работу так, как ее делает муж и отец" (Елен Уайт, Христианский дом, стр. 235 (ориг.). "Добросовестные домохозяйки служат Господу не меньше, или даже больше, тех, кто проповедует Слово" (Ревью энд Геральд, 5 декабря, 1899 г.).

Я начала благодарить за то, что могла сосредоточить свое служение на муже и детях. Я была занята моими девочками, но, все же, по мере возможности, путешествовала с мужем. Хотя ему приходится много ездить весь год, наиболее напряженный график выпадает на лето. Это связано с программой литературного евангелизма для студентов. На протяжении 10 недель он несет ответственность за 60-80 студентов и обычно отсутствует 4-5 дней в неделю. Будучи человеком, который любит строить планы, я подумала, что наилучшим способом борьбы с одиночеством будет спланировать каждую минуту моего летнего времени - поездки в зоопарк, встречи с друзьями, ну и, конечно, однодневные посещения программы литературных евангелистов.

Как ни странно, проведя одно или два лета подобным образом, я осознала, что мне не обязательно нужны все эти мероприятия. Я могла просто проживать день за днем, и Господь заботился обо мне. Он хотел, чтобы я подождала, пока Он сам спланирует лето для меня – мне не нужны были все эти развлечения. Все что мне нужно было делать, это доверять. Когда девочки повзрослели, оставаться "одной" дома стало легче.

Я обнаружила, что мне очень помогает, когда я славлю Бога за то, что у меня есть муж, который любит Бога более всего и совершает полноценное служение, поддерживая семью. Многие женщины мечтали бы иметь такого мужа! Также, я пришла к заключению, что могу переживать особую близость с Богом, когда супруга нет дома, так как в это время я должна держаться за Него. Я благодарна, что все же могу быть задействована в работе с молодыми подопечными моего мужа, когда появляется возможность. Мне очень нравится это служение. И я благодарю Бога, что могу стать на колени и отдать все в Его руки, когда не могу отправится в поездку вместе с мужем.

Одна цитата Рут Грэхэм, покойной жены Билли Грэхэма, который много путешествовал, помогла мне сохранить благодарное отношение. Однажды она заметила: "Я бы предпочла проводить немного времени с Билом, чем много времени с любым другим мужчиной". Я чувствую то же по отношению к своему мужу (так совпало, что его тоже зовут Бил!).

Временами я думаю о женщинах пионерах, чьи мужья могли долгое время отсутствовать дома, проповедуя Слово Божье - а тогда не было мобильных телефонов, да и любых других телефонов вообще - или о женах, чьи мужья многие месяцы находятся на военной службе. Они напоминают мне, что у меня нет причин жаловаться.

Поэтому, имея двух дочерей, семь и девять лет, и проведя 14 или больше летних сезонов замужем за руководителем отдела литературного евангелизма, я больше не боюсь наступления лета или не пытаюсь переполнить его различного рода деятельностью. На самом деле, я даже с нетерпением жду следующего лета, чтобы увидеть, как Бог чудесным образом позаботится о нашей семье в этот раз. Он *всегда* это делает.

# Служение, изменяющее жизнь

*Джина Волен*

В 1995 году, город Утрехт, Нидерланды, стал центром всемирной церкви, когда делегаты, гости и посетители собрались вместе в огромном выставочной центре Jaarbeurs для проведения 56 сессии Генеральной Конференции.

За три десятилетия до того, как всемирная церковь соберется в этом прекрасном голландском городе, здесь, в доме своих бабушки и дедушки, 31 мая 1963 года, родилась Сандра Нэб. Сандра росла со своими родителями в южных городах Дордрехт и Эйндховен, где посещала начальную и среднюю школу. Там же она обучилась секретарскому делу и работала по этой специальности в различных организациях. Работая секретарем в приемной офиса Нидерландского Униона в Босх-эн-Дёйн, она записалась на курсы английского языка в Oud Zandberrben, Адвентистскую теологическую школу в Нидерландах.

Вдобавок к обучению английскому языку, Сандра познакомилась на занятиях со студентом богословского факультета Бертом Нэбом. 22 ноября 1984 года, пара начала встречаться, а 3 июля 1986 года, молодые люди поженились. Свадебное торжество проходило в прекрасном здании школы Oud Zandbergen, где они впервые встретились.

Осенью того же года молодая семья отправилась в колледж Ньюболд в Англии, где они учились и жили с сентября 1986 года по декабрь 1989 года. Затем пара вернулась в Нидерланды и Берт начал свое пасторское служение в северных городах Леуварден и Меппел. С того времени семья Нэб совершала служение во многих церквах Нидерландов. Недавно они переехали в район Эйнховена.

С годами Сандра нашла свою нишу в служении. Когда трое ее детей - Клаудия, Патрик и Марк - были еще маленькими, Сандра принимала активное участие в детской субботней школе. Когда ее муж совершал пасторское служение в северной церкви Ротердама, Сандра несколько лет издавала церковный информационный бюллетень. Она также совершала служение диаконисы, а в данный момент является членом комитета семейного служения и отдела здоровья, который организовывает группы по изучению Библии, а также различные семейные и детские программы.

Также, на протяжении нескольких лет Сандра руководила программой служения пасторских семей. В то время она издавала информационный бюллетень, звонила и посещала пасторские семьи, рассылала поздравительные открытки на дни рожденья. Иногда она посещала пасторские семьи на годовщины свадьбы или юбилеи вместе с президентом Нидерландского Униона. Ей также нравилось вместе с другими супругами пасторов ежегодно организовывать день творчества для всех жен пасторов своего Униона.

**В поисках своей роли**

Когда муж Сандры впервые приступил к пасторскому служению, она не знала, какой будет ее роль в этом служении. Она признается: "Я едва ли могла чувствовать себя комфортно, осознавая, что члены церкви будут возлагать на меня определенные надежды. Я не знала, чего они будут ожидать от меня. Прошло некоторое время, прежде чем я решила, что моя семья должна быть приоритетом для меня".

Сандре тяжело расставаться с людьми в общине, когда приходиться переезжать на новое место служения, однако она говорит: "Мне, также, очень интересно знакомится с новыми людьми и новой культурой в других общинах, но на это требуется время".

**Превращая опыт в служение**

Сандра продолжила свое образование и в данное время у нее есть своя практика семейного психотерапевта. Она помогает людям в вопросах супружеских отношений, взаимоотношений с детьми, коллегами, друзьями и т.д. Интерес к этой сфере деятельности возник у Сандры из пережитого ею болезненного опыта в прошлом.

«Я отношусь к тому типу людей, которые стремятся делать все идеально» - признается женщина. «Это значит, что я также хотела организовывать все для своего мужа и детей. Я стремилась все контролировать. Я начала сильно беспокоится, не только о своей работе, но меня также пугало то, что я не могу постоянно защищать свою семью. Я боялась, что кто-то может сделать им что-то плохое».

Страх и беспокойство Сандры выросли до такой степени, что она уже боялась покидать дом с наступлением сумерек. Она постоянно находилась дома, но даже там не чувствовала себя в безопасности. Через некоторое время, женщина обратилась за психологической помощью и постепенно ее жизнь начала налаживаться. «Но это произошло не раньше, чем я прибегла к Богу с просьбой научить меня отпускать свой страх» - рассказывает она. «Шаг за шагом я начала отдавать свою жизнь Богу и мне удалась преодолеть большинство своих страхов. С того времени отрывок из книги Иакова 4:8 стал одним из моих любимых Библейских текстов: «Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам».

Господь также использовал других людей, чтобы помочь Сандре и иногда она даже не подозревала об этом. Однажды вечером ей нужно было посетить встречу, в некотором отдалении от ее дома. Так как женщина не хотела ехать на машине одна в темное время суток, она почувствовала облегчение, когда другой человек предложил ей поехать на встречу вместе с ней. Однако, тот человек позже признался, что у него еще есть дела и он сможет поехать с ней обратно, заставляя ее, таким образом, одной возвращаться домой после 11 часов вечера. Но «Бог дал мне уверенность, что Он всегда был со мной и сейчас меня не покинет» - говорит Сандра. «С того времени, я больше не боюсь ездить одна в вечерние часы».

«Мне все еще предстоит преодолеть некоторые препятствия» - говорит Сандра – «но я очень счастлива, что прошла уже такой длинный путь. Это помогает мне сосредоточить свое внимание на Боге, Его силе, мудрости и защите. Моя вера стала глубже, а я стала более открытой к людям и их проблемам. Вот почему я работаю консультантом».

# Рождество дома

*Алета Байнбридж*

То, что сказал мне Эл, мужчина 50 лет, было одной из самых печальных вещей, которые мне когда-либо приходилось слышать от друзей: "Мне кажется, что я никогда не приезжал домой" - сказал он тихо и задумчиво. Меня сильно впечатлило выражение тоски в его глазах, когда он произносил эти слова.

Я часто думала над тем, что он сказал, особенно с того времени, как покинула родину в Южной Африке и поселилась в Австралии, когда вышла замуж за Гарта четыре года назад. Теперь, когда я приезжаю в Южную Африку я знаю, что, формально, это больше не мой дом. Но адаптация в новой стране занимает определенное время. Поэтому у меня бывают моменты, когда я чувствую что мой дом и не там и не здесь. Это дает мне слабое представление о том, что, должно быть, постоянно чувствует множество "бездомных" людей, включая Эла.

Почему так болезненно потерять дом? Или, другими словами, почему "дом" является психологически таким важным для нас?

Я думаю, что каждый человек рождается с инстинктом "возвращения домой". Это глубоко засевшее в человеке стремление, о котором очень точно сказал Пэт Конрой: "Я не мог успокоить душевную боль, которую диагностировал как тоску по дому ".

Мы все стремимся в то место, которое является чем-то намного большим, нежели крыша над головой; место, где рождаются и созидаются жизненно важные взаимоотношения; место, где мы можем отдохнуть душой и телом, почувствовать себя защищёнными и сильными; место, где каждый человек может развиваться и приносить плоды. Место, которое называется "домом".

В слова старого негритянского спиричуэлса, выражают печальное осознание того, что единственная надежда для раба обрести "дом" это грядущее небесное царстве:

Этот мир не мой дом, здесь я лишь прохожий

Мои сокровища спрятаны где-то за голубой далью

Ангелы зовут меня из открытой небесной двери

И я больше не чувствую себя дома на этой земле

Какая-то часть меня не согласна с первой фразой этой песни. Этот мир является нашим домом. Наш Творец задумал и создал его специально для нас, земных существ, которых он сотворил из праха этой планеты Своими руками. К сожалению, вражеские силы вторглись в наш мир и принесли войну к нашему порогу. Мы переживаем трагедию войны разворачивающейся вокруг нас. Мы чувствуем себя беженцами в своей стране, чужеземцами, живущими на вражеской территории. Слова еще одной песни, в некоторой степени, звучат как утешение для нас: "Хоть я и изгнанник, но все же могу воспевать: 'Слава Богу, я дитя Царя!"

Дети Царя! О том, как этот удивительный факт стал реальностью для нас, рассказывается в одной из наиболее потрясающих историй возвращения домой всех веков. В это время года внимание всего мира сосредоточено на истории Рождества. Согласны ли мы с датой празднования или нет, верим ли мы этому или нет, эту историю нельзя уничтожить. Она слишком прекрасна, чтобы описать ее словами, но ее главное чудо заставляет тех из нас, кто верит, хотя бы попробовать. Тай Гибсон хорошо пересказывает ее в книге *Бесконечная влюбленность*. Вот короткий отрывок этой истории, рассказанной его словами:

*Какое-то мгновенье Он находился там, где был всегда, во все минувшие века. Отец, Сын и Дух Святой были вместе, как и прежде. В следующее мгновенье Его не стало, и порядок Божественной реальности радикально изменился. Теперь между ними лежала бездна разделения. Божество уже никогда не будет прежним.*

*Где оказался Сын, Слово, святой небесный Коммуникатор, когда Он внезапно "пропал без вести", оставив Свою божественную природу, когда исчез из небесного поля зрения и осязания? Он покинул вечное пространство Своего небесного дома и вошел в утробу молодой девушки.*

Гибсон продолжает:

*Там, став эмбрионом, клетка за клеткой, Бог Сын был воссоздан из нашей плоти, кости и крови...Создатель стал созданием* (стр. 81, 84 ориг.)

Бог оставил все, что было для Него "домом". Он покинул свою Семью и друзей. Он даже отказался от личных атрибутов, которые свидетельствовали о Нем, как о Боге. Он более не был всесильным, всеведущим или вездесущим. Все что у Него осталось это ЛЮБОВЬ! Через девять месяцев Он был рожден беспомощным комочком человеческой плоти, со всеми его недостатками. Иисус, возлюбленный Божий Сын, поселился среди нас и вместе с нами стал пришельцем в земле нашего общего врага.

Он прошел все ступени человеческого развития; видел самое худшее и творил самое лучшее на протяжении своего жизненного путешествия. А в конце, казалось, что враг восторжествовал. Но мы знаем лучше. Ясли привели ко кресту, но именно там Бог одержал победу над врагом. Именно там ради нас было выиграна война. Иисус принес жертву за наши грехи, чтобы мы могли навсегда обрести "дом" и жить там с Богом.

Борьба тяжела. "Дом" и все, что его символизирует, подвергается атаке. Возможно, вы проходите по долине черных теней; вам самим или членам вашей семьи приходится врукопашную бороться с болезнью или искушениями. Ваш брак распадается. Вы потеряли самого родного человека на земле и ваше отчаяние безгранично. Возможно, вас беспокоят длительные финансовые проблемы, или вам нужна работа. А, может, вы просто эмоционально выдохлись. Ваш ребенок сбился с правильного пути, или им овладела какая-то зависимость. Как бы там ни было…

Прямо сейчас почувствуйте, как руки вечного Творца снимают бремя с ваших плеч и заключают вас в Свои объятия. Это дом - в наилучшем своем проявлении! Место где...

* мы можем отдохнуть душой.
* мы можем поделиться всем, что слишком глубоко для человеческого понимания, зная, что **Он понимает и заботится о нас**.
* нас будут лелеять и питать, где мы сможем развиваться в красоте и приносить плоды, несмотря на нападки врага.

Благодаря Иисусу, нашему Спасителю, мы можем почувствовать себя *дом*а здесь и сейчас. Мы дети Царя, который является нашим «вечным Домом». Не удивительно, что в момент Его рождения небесный хор провозглашал: " На земле мир, в человеках благоволение".

# Приятная. Простая. Благая весть

*Сара Асафтай*

Несколько недель назад, мой друг попросил меня дать определение благочестию и святости, не используя отрицательных слов о том, чем они не являються, и не прибегая к очевидным поведенческим описаниям, таким как одежда, наркотики, музыка и т.д. Наш разговор, последовавший за этим, был довольно интересным. Для некоторых из нас, задание оказалось гораздо сложнее, чем мы ожидали.

Это заставило меня задуматься о том, какими словами мы выражаем Евангелие. Людям вокруг нас. Новообращенным членам церкви. Нашим детям. Членам нашей церкви.

Можно винить в этом гуманитарные науки, но мы часто не способны описать Бога и то, чего Он желает для нас. Слишком часто мы подробно рассказываем каким Бог *не* является и какими Он *не* хочет нас видеть, вместо того чтобы сосредоточиться на Его невероятной красоте и силе и на том, какими Он хочет нас сделать. Так же, как люди любого вероисповедания, мы склонны пользоваться религиозной лексикой, которая немного (если не полностью) отличается от того, как мы говорим в «реальной жизни». Мы опираемся на громкие фразы и красивые выражения, направо и налево бросая слова, которые, в нашем изложении, теряют свой смысл.

Студентам лингвистам знаком термин, описывающий подобную тенденцию. *Эвфемизм*: Слово или фраза, используемая для замены такого обозначения, которое представляется говорящему грубым и обидным. Например, можно сказать: "он скончался", вместо "он мертв." Хотя могут быть веские причины для использования подобных фраз в литературе, я убеждена, что они могут помешать Евангельской вести.

Дело в том, что когда мы используем в речи религиозную терминологию, мы дистанцируемся от реальности нашей веры и убеждений. Таким образом, мы можем казаться святыми, при этом держа Бога на расстоянии вытянутой руки от себя. Но вера реальна. Бог реален. И когда мы говорим о вере, о Священном Писании, о доктринах и Иисусе излюбленными фразами, мы оказываем плохую услугу себе и своим детям.

Являясь женой пастора, я часто приходится слышать, как многие люди говорят о своих отношениях с Богом подобным образом: "Когда я внял вести. . . », « Когда я принял истину. . . . " Но, что они на самом деле имеют в виду?

Когда я познакомился с Иисусом. Вот что это значит. Когда я узнал Христа и Он полностью изменил мою жизнь. Так почему бы нам не говорить то, что мы имеем в виду? Почему мы прячемся за метафорами?

Почему, в наших словах, мы дистанцируемся от власти Евангелия? Чего мы боимся? Может быть, наш выбор слов говорит о нашем страхе признать себя грешником? Что же такого пугающего в том, чтобы говорить то, что мы имеем в виду? Просто. Правдиво. Не замаскировано. Проникновенно.

Мой друг работает руководителем отдела детского служения в своей конференции. Одна мать спросила его однажды: «Как мне преподавать Библию моему сыну, страдающему аутизмом, чтобы он мог ее понять? Такие фразы как "Иисус в моем сердце» пугают его, потому что он визуализирует их как реальные!»

Меня часто интересует тот же вопрос, когда я провожу донашнее богослужение с двумя моими малышами. Как мне рассказать им об Иисусе так, чтобы они могли понять? Как я могу помочь им осознать невероятную истину Евангелия, так чтобы их маленькие жизни изменялись? Как я могу помочь им полюбить всем сердце Иисуса, а не просто переживать временные порывы?

Вернемся к эвфемизмам. Мы используем красивые фразы, чтобы прикрыть то, что не хотим почувствовать на полную силу. Ведь сказать, что кто-то мертв, будет звучать намного жестче и решительней, чем сказать, что человек "скончался". Таким образом, заменяя реальные слова чем-то благозвучным, мы делаем вещи более удобными и сохраняем себя в эмоциональной безопасности.

Осознаем мы это или нет, но мы делаем то же самое, когда заменяем религиозной лексикой повседневные выражения. Что-то глубоко внутри мешаетнам заставить себя говорить об Иисусе и спасении, используя простые, не прикрытые, честные слова. Мы не можем больше скрываться от их власти. Мы не можем отстраняться и притворятся благочестивыми, рассказывая о реальных вещах.

Реальные слова Евангелия низводят нас с наших башен интеллектуализированной веры, они возвращают нас в настоящее, вместо того, чтобы позволять нам жить прошлыми духовными достижениями. Они возвращают нас обратно в мир, в котором мы живем, тем самым не давая нам подделывать наш христианский путь. Реальные слова срывают внешнюю оболочку с нашей веры, так что нам больше нечего за ней прятать. Мы либо настоящие, либо нет.

Приятная, простая Евангельская весть - это страшно. Сильная. Неукротимая. Эмоциональная. Библейская. Она не оставляет места для нас. Потому что вся она о Христе. Не обо мне. Не о том, какой я замечательный. Не о том, кто чему меня научил. Даже не о том, каким праведным я могу казаться.

Когда Иисус пришел, чтобы жить с нами на этой земле, он удалил всю претенциозность, которая стала распространенным явлением среди фарисеев. Иисус рассказывал истории. Он беседовал с людьми. Он изъяснял Божьи истины простым языком, так что даже маленькие дети могли их понять.

Вот какое Евангелие мы должны проповедовать. Забудьте о внутри церковной лексике, которая непонятна для тех, кто не знает Иисуса. Давайте будем прислушиваться к себе, когда мы говорим, а затем попытаемся заново сформулировать нашу точку зрения просто и ясно.

Такое Евангелия мы должны слышать сами. Настолько мощное в своей простоте, что от него не скрыться. Там нет свободного пространства, чтобы выдерживать комфортное расстояние, прячась за красивые фразы.

Потому что история об Иисусе не предназначена быть удобной. Она предназначена для того, чтобы вывернуть нас наизнанку и сделать нас новыми людьми. Так просто. Так приятно.

Это благая весть.

# Добрая почва историй.

*Дэвид Эдгрен*

***Приносили к Нему детей, чтобы Он прикоснулся к ним; ученики же не допускали приносящих. Увидев [то], Иисус вознегодовал и сказал им: пустите детей приходить ко Мне и не препятствуйте им, ибо таковых есть Царствие Божие. Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него. И, обняв их, возложил руки на них и благословил их. (Марка 10:13-16)***

Интересно, как бы мы себя чувствовали на месте ребенка из этой библейской истории? Я уверен, что дети хотели видеть Иисуса, как и их родители. Но совсем по другой причине.

Родители хотели благословения для своих детей. Они хотели получить возможность говорить другим: "Иисус коснулся *моего* ребенка!"

Но дети живут настоящим моментом, наслаждаясь жизнью в каждом пережитом опыте. Дети просто хотели быть с Иисусом. Потому что Он рассказывал замечательные истории. Потому что Он обнимал их. Потому что Он смеялся вместе с ними. Потому что Его улыбка была искренней и доброй, как и Его глаза. Дети хотели быть с Иисусом, потому что Он любил их, и они чувствовали это.

В одной из своих многочисленных историй, Иисус показал, что существует четыре типа людей, которые по-разному откликаются на Его учение:

* Одни, как каменистая дорога едва ли что-то замечают – в них ничего не проникает.
* Другие, как неглубокая почва, сначала принимаются действовать, но терпят поражение, когда что-то идет не так.
* Третий вид окружен шипами, которые заглушают их прежде, чем они созреют.
* И, наконец, есть четвертый слушатель, который, как добрая почва, готов к принятию Слова.

Те, кто относится к последней категории, получают благословение и это Божье благословение, подобно урожаю, умножается в них и через них. Вот чем можем стать мы, как родители - доброй почвой для возрастания Слово Божьего в нас самих и в наших детях.

Посадив малышей к себе на колени, Иисус говорил: "…таковых есть Царствие Божие. Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него». Почему? Какой интуитивной восприимчивостью или способностью обладает ребенок, которой не хватает взрослому человеку? Почемуто, дети "получат" Царство Божие. Здесь история оканчивается. Какие же особенности ребенка должны иметь мы, чтобы войти в Царство Божие?

В 2007 году Оксфордский университет провел исследование под названием "Когнитивная способность, Религия и Богословие". Их целью было понять, почему люди верят. Что такое есть у человечества, что заставляет любую культуру верить в высшие силы?

Исходя из нашей христианской точки зрения, эти вопросы могут показаться странными. Но они обретают смысл, если отдельно изучать людей, как существ. Откуда пришло понятие про Бога и богов и почему люди верят?

В 2010 году Оксфордский университет провел съезд, на котором открыл добытые сведения, представив 41 работу по различным аспектам человеческой веры и религии. Большая часть исследований была сосредоточена на детях и их вере. Кажется, для того, чтобы понять веру людей мы должны сначала понять веру ребенка.

Различные результаты исследования говорят о том, что в свои выдуманые играх все дети включают фигуру «Бога» - высшую силу, всеведущее существо - даже дети, которые выходят из неверующих семей. Их невидимые друзья, обычно бывают бессмертными. В одном исследовании содержалось саркастическое замечание, что выдуманные друзья, как правило, более «похожи на Бога чем на собаку». Воображение детей не создает себе для игры домашних животных, но вместо этого прибегает к образу Богу.

Еще один интересный вывод о вере детей заключается в том, что дети способны понять *бессмертие* Бога, прежде чем они понимают человеческую смертность. Вечная жизнь имеет для них больше смысла, чем человеческая смерть. Ученые были поражены этим открытием. Для христиан это вполне обосновано, потому что мы знаем, что в первоначальном план Бога для нашей жизни не было смерти. Детская вера понимает это интуитивно.

Те, кто по-настоящему верит, делают это даже в своем воображении. Иисус желает, чтобы у нас была такая вера, которая бы полностью занимала наше воображение, как у ребенка. Обратите внимание, Иисус не сказал: Царство Божие принадлежит детям. Он сказал: " … *таковых* есть Царствие Божие. Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, *как* дитя, тот не войдет в него».

Истории приносит результат, когда слушатель переживает "приостановку неверия». Это способность погрузится в мир истории, уйти от "реальности", наслаждаясь рассказом. Вы, несомненно, испытывали это во время просмотра фильма или чтения книги, когда ваш разум перестает говорить "это просто история" и дает возможность оживить историю в вашем воображении, тем самым позволяя ей быть правдой.

У большинства детей могут приостановить неверие, как только вы скажете: "Жили-были……". У взрослых это может занять больше времени. Данная способность полностью погружаться в историю, на некоторое время забывая о заботах мира, есть частью человеческого естества. Это происходит во всех культурах, когда рассказываются истории.

Как-то раз я играл роль царя Ирода в Рождественском спектакле, построенном таким образом, что зрители сами переходят от сцены к сцене. Моей задачей было изображать эгоистичное высокомерие царя. Как только зрители переходили к следующей постановке, я должен был оставить сцену. Но, в одной группе зрителей, маленький мальчик не уходил. Он остался сидеть на траве, глядя как я сижу на своем троне. Его сестра вернулась, чтобы забрать его, и только тогда мальчик пришел в себя. Удивленным голосом, он сказал ей: "Он не настоящий", затем он повернулся ко мне: «Ты не настоящий Ирод!"

Это «приостановка неверия», которую может пережить только ребенок. Он настолько потерялся в этой истории, что его сестре пришлось встряхнуть его и крикнуть, чтобы вернуть к реальности. Те, кто по-настоящему верит, делают это даже в своем воображении. Этой детской способности мы призваны подражать. Мы должны быть увлечены историей, как ребенок. Искренняя детская вера - вера, которая нужна, чтобы войти в Царство Божие – это та вера, которая теряется в истории.

Если Бог действительно хочет, чтобы мы были вовлечены в историю Его присутствия и власти, то нам нужно найти историю, которая нас увлечет. И мы можем это сделать - Библия полна историй. Восемьдесят процентов Библии состоит из историй! Почему так много? Потому что Бог знает, что нам нужны истории, на которые могла бы опираться наша вера. Он создал нас как героев истории.

Итак, как мы можем взаимодействовать с Библией таким образом, чтобы наставлять наших детей и окружающих людей? Возможно, самый простой способ это попросить ваших детей рассказывать истории вместе с вами. Им понадобятся бумага, ручки, краски, семена, песни, волны, солнце, шум, деревья, дождь, фотографии, фрукты, поля и время - много времени. Потому что дети наследуют Царство Божье, а истории о царстве занимают много времени. Будучи взрослыми мы слишком легко попадаемся в ловушку объяснений и доказательств. Дети, в свою очередь, теряются в исследованиях и играх.

Прокладывайте путь через Библию со своими детьми. В каждой семье, на каждом этапе детства, пересказ и воспроизведение историй будут выглядеть, ощущаться и *быть* по-настоящему разными. Это нормально. На самом деле, это важно. История Царства Божьего накладывается в сознании слой за слоем с каждым пересказом.

Возродите ваше воображение – станьте вновь доброй почвой. Наслаждайтесь Библией как Божьим сборником рассказов для всех возрастов. Позвольте ей обращатся к вам и через вас.

Рассказывайте Историю об Иисусе. Рассказывайте ее своими устами и своей жизнью. Рассказывайте ее хорошо.

И она поможет вам верить.

# Дорогая Авигея,

Я люблю общаться с людьми в церкви, но мне часто кажется, будто они думают, что мне нужно знать обо всех деталях жизни каждого члена церкви. Люди жалуются мне на предыдущую пасторскую семью или рассказывают о разных скандалах и разбирательствах.

Мне неудобно выслушивать сплетни, но, в то же время, я не хочу показаться грубой. Я хотела бы знать, как можно дать понять людям, что я не считаю нормальным слушать сплетни, но чтобы у них, при этом, не сложилось мнение, будто я не хочу с ними разговаривать.

Для меня очень важно, чтобы люди могли мне доверять, рассказывая какую-то информацию. Как я могу положить конец сплетням, не разрушив отношений с людьми?

*Желающая быть Тактичной*

***Дорогая Тактичная,***

Сплетни не являются чем-то новым для нашего поколения. Царь Соломон писал: «Кто ходит переносчиком, тот открывает тайну; но верный человек таит дело (Прит.11:13).

Павел писал о тех людях, которые знают Бога, но выбирают оставаться на стороне зла. Да, он называет сплетни злом. Он ставит сплетни в один ряд с завистью, убийством, и обманом (Смотрите Рим. 1:29-32). Апостол Иоанн в 3 послании 1:9-11 утверждает, что со сплетнями нужно бороться.

Попробуй придумать стандартный ответ, к которому ты сможешь прибегнуть всякий раз, когда общение с людьми превращается в обсуждение сплетен. Он может звучать примерно так:

"А вы говорили с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подставьте имя человека, о котором идет речь), по этому поводу? Потому что я не тот человек, который может помочь вам в данной ситуации. Было бы лучше поговорить с кем-то на этот счет".

Или скажите:

"Вы знаете, я очень стараюсь следить за тем, чтобы не обсуждать человека, который не присутствует при разговоре и не может защитить себя, поэтому, если вы не против, давайте сменим тему".

Либо:

"Я не хочу судить, но для меня это звучит как сплетня. Я не должна этого слышать, но может вам следует прямо поговорить с человеком, относительно того, что вы думаете по этому поводу".

Какой бы ответ ты ни выбрала, будь любезной, но твердой. Если люди все же продолжают сплетничать, нет ничего страшного в том, чтобы вежливо уклониться от такого разговора и уйти. Если люди на самом деле не хотели сплетничать, твое высказывание будет мягким укором для них, и они с радостью сменят тему разговора. А если они разозлятся на тебя, несмотря на то, что ты была вежлива с ними - тоже не страшно - это просто показывает состояние их сердец.

Если кто-то непреклонно продолжает разносить сплетни, возможно с этим нужно будет разобраться пастору. Он может лично посетить таких людей и помочь им увидеть, какой вред они наносят окружающим.

Вот некоторые хорошие Библейские тексты, говорящие о сплетнях:

Прит. 16:28, 18:8, 26:20 и 26:22; 2 Кор. 12:20; и 1 Тим. 5:13.

1. John Gottman and Nan Silver, *The Seven Principles for Making Marriage Work* (New York: Orion Books, 1999). [↑](#footnote-ref-1)
2. “Bubbling over: New research shows direct link between soda and obesity”. *UCLA CHPR*. 9/17/09. <http://www/healthpolicy.ucla.edu/NewsReleaseDetails.aspx?id=35>. 5/11. [↑](#footnote-ref-2)
3. Hellerman,Caleb. “Nutritionists: Soda making Americans drink themselves fat.” *CNN Health*. 9/18/07. httr://articles.cnn.com/2007-09-18/health/kd.liquid.calories\_1\_nondiet-drinks-hfcs-soda?\_s=PM:HEALTH. 5/11. [↑](#footnote-ref-3)
4. “Soft Drinks and Bones.” *E-News Tufts University*. 9/25/03. httr://enews.tufts.edu/stories/802/2003/09/25/Tucker. 5/11. [↑](#footnote-ref-4)
5. Nestle Marion. *Food Politics* (Berkeley: University of California Press, 2002), p. 200. [↑](#footnote-ref-5)
6. “The Health Hazards of Drinking Coca-Cola and other Soft Drinks.” *Organic Consumers*. 2/16/05. httr://www.or-ganicconsumers.org/school/cocacola021605.cfm. 5/11. [↑](#footnote-ref-6)