Оглавление

[Редакторская статья 2](#_Toc423023023)

[Наполняясь до краев 3](#_Toc423023024)

[Счастливых Суббот 5](#_Toc423023025)

[ВОПРОС – ОТВЕТ 7](#_Toc423023026)

[Затягивая узел 8](#_Toc423023027)

[Советы по ~~выживанию~~ процветанию 10](#_Toc423023028)

[Суббота: Эдемское единение 11](#_Toc423023029)

[Дорогая Авигея, 14](#_Toc423023030)

[Держась за Невидимую руку 15](#_Toc423023031)

[Лучший день недели 17](#_Toc423023032)

[Исследуя субботу 19](#_Toc423023033)

[Жена пастора: женщина-невидимка или женщина-оркестр? 22](#_Toc423023034)

# Редакторская статья

**«Эволюционисты» в нас. Адвентисты креационисты**

*Джанет Пейдж*

***«Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего» (Пс. 36:4).***

Когда дело касалось субботы, я была Адвентистом эволюционистом.

По пятницам после обеда, когда до захода солнца оставалось несколько часов, я начинала действовать. Быстро убирала в доме, бежала в продуктовый магазин и, пробегая по рядам с товарами, второпях составляла меню. Будучи молодой женой и матерью, я буквально врывалась в субботний день, позволяя вещам происходить случайно.

Каждое субботнее утро было хаотичным. Я бегала по дому, находя одежду для себя и двоих сыновей, и думала, что нужно было приготовить на обед. Затем, мы, конечно, опаздывали. В церкви, я готовила мои приношения и десятины, когда в зале уже проводили сбор пожертвований.

После обеда мы, обычно, занимались тем же, что и в прошлую субботу, если случайно, не происходило что-то интересное. Я показывала своим детям ужасные тяготы святого дня.

Слава Богу, один семинар открыл мне глаза на Божий план. Я перестала быть «эволюционистом» (тем, кто отдает субботу на волю случая) и научилась быть «креационистом» (тем, кто намеренно планирует субботний день).

Ужин в пятницу вечером стал для нас особым временем. У мальчиков было задание украсить стол. Они могли использовать для этого все, что отображало Бога и Его творение. Моим маленьким сыновьям нравились рептилии, и они часто украшали стол свечами и своими игрушечными змеями, аллигаторами и динозаврами. Иногда они собирали для декора шишки, палочки и камешки.

Возможно, стол получался не очень привлекательным, но мои сыновья гордились проделанной работой и чувствовали, что они почтили Бога и Его святую субботу. (Я не знаю, как бы украшали стол девочки).

Я хотела, чтобы еда в пятницу вечером была особенной. Моя семья выбирала любимые блюда – фруктовый суп с кукурузным хлебом. Мы зажигали свечи, пели песни, и вместе молились, празднуя наступление субботнего дня.

Субботы стали еще более особенными, когда мы начали планировать их с воскресенья. Подготовка одежды, планирование приношений, выбор занятий для послеобеденного времени, и планирование меню стало радостью, а не кризисом последней минуты.

Мы стали Адвентистами креационистами. Субботы больше не проходили по воле случая. Это стало тщательно спланированным временем для встречи с Иисусом и друг с другом.

А вы креационисты или эволюционисты? В этом номере нашего журнала, вы найдете креативные статьи о том, как сделать субботу особенным днем. Я молюсь и надеюсь, что он подарит благословения вам, вашей семье и членам вашей церкви.

# Наполняясь до краев

*Кати Лихтенвальтер*

*Когда я истощена и моя чаша опустела, мне помогает хороший ночной отдых.*

*Дружеская поддержка приносит мне благословение.*

*Быстрая ходьба проясняет мой ум.*

На недавнем собрании жен пасторов, мы составляли этот список методов, помогающих наполнить наши пустые чаши.

Но, приведенный выше список, не полный. Только один способ действительно помогает при душевном истощении и наполняет меня тем, в чем я более всего нуждаюсь. Если молитва это дыхание души, тогда Божье Слово – чистый, живительный воздух, который я должна вдыхать, если хочу найти ясность, энергию, и глубокий родник, из которого можно черпать силы в трудное время. Мне нужно уделить время Слову Божьему, чтобы оно наполнило мой разум Его мыслями.

В Его слове, я вступаю в диалог с великим Разумом. Божье Слово выводит мое мышление за пределы моих норм. Я нахожу в нем перспективу, которая изменяет конфигурацию всего пережитого мною опыта. Я нахожу безопасную Скалу, которая является основанием для моего дерзновения. Его Слово направляет мои бурные эмоции и отбрасывает мои кипящие обиды и разочарования. Его Слово закупоривает дренажи, которые опустошают меня.

Личное взаимодействие с Богом через Его Слово является жизненно необходимым. Мне нужно встретиться с Ним лично, со всеми моими нуждами и вопросами. Принципы, представленные ниже применимы, в первую очередь, для моего личного изучения Библии.

К тому же, я нашла обогащение в том, чтобы обращаться к Божьему Слову с другими женщинами, которые также ищут наполнения. Мои друзья по изучению Библии – члены церкви и женщины, с которыми я встречалась на разных дорогах своей жизни - предлагают мне постоянную, сфокусированную на Божьем слове дружбу, которая питает мою душу и поддерживает силы, даже если я являюсь для них духовным лидером. Когда я служу им, я наполняюсь до краев.

Вот чему я научилась за годы нашего совместного пути:

* **Больше всего мы нуждаемся в том, чтобы слышать Божий голос**. Группе женщин очень легко сидеть в кругу и говорить о наших бедах или просто делиться последними «новостями». Даже самые посещаемые молитвенные группы иногда не выходят за пределы обсуждения проблем, представленных в виде «молитвенных просьб». Время, которое мы проводим вместе предназначено не для того, чтобы перечислять наши нужды, а для того, чтобы слушать, что скажет Бог. Мы приходим к Нему такими, как мы есть - с нашими нуждами, а уйти хотим с осознанием того, кем является Он.
* **Реальные ответы на реальные жизненны нужды, находятся в Божьем Слове**. Я снова и снова замечала, как ответы на каждую невысказанную нужду часто открываются в отрывке, который мы изучаем. Святому Духу известны наши тяготы, и Он подчеркивает для нас как раз то, что нам нужно. Один отрывок, под Его руководством, может удовлетворить многие наши нужды.
* **Изучения Слова Божьего приносит крепкие дружеские отношения**. Я узнала, что изучение Божьего Слова с другими, особенно когда мы учимся лучше узнавать Бога, создает сильные, связывающие дружеские отношения. Я не чувствую себя такой одинокой, когда вижу, что Бог сделал для других людей и как Он удовлетворяет нужды моих друзей. Я вижу, как схожи наши жизненные пути и Бог может сделать для меня то же, что Он сделал для них. Это содружество Слова!

Когда-то меня пугала идея вести группу по изучению Библии. Но наша группа делает простые шаги «раскрывая» библейский отрывок, и каждый из нас вносит свой вклад в изучение Божьего слова. Во-первых, мы принимаем тот факт, что каждый отрывок Священного Писания говорит нам о Боге – это Его откровение, это то, как Он думает, что Он сделал, как Он работает с грешниками, какую работу Он хочет завершить в нашем мире и т.д. Во-вторых, мы верим, что каждый отрывок Священного Писания предназначен для того, чтобы принести нам спасение – помочь нам увидеть нашу нужду и понять, что Бог хочет нам дать. Это помогает нам быть сосредоточенными.

Затем мы задаем вопрос: «О чем говорит этот отрывок»? Факты, герои, действия и детали; логический ход мыслей, диалоги, описания, повторяющиеся слова, словесные картины; союзы (поэтому, но, чтобы и т.д.), параллельные фразы (одно и то же, сказанное по-разному), и противопоставления – все это говорит нам что-то об отрывке.

Далее, мы спрашиваем: «Что значил этот отрывок для слушателя?» Кем был говорящий? Какова была их роль? Для кого изначально был предназначен этот отрывок? Какой была их ситуация? В чем была их нужда? Что Бог говорил им о Себе? Что говорил о них?

Затем, мы применяем этот отрывок к себе. Мы спрашиваем: 1) «Что Бог говорит мне о Себе?» А потом: 2) «Что Бог говорит обо мне – о моих нуждах, моих надеждах, моем будущем?» Как правило, личное применение видно задолго до конца нашего изучения.

Кульминацией является время молитвы: молитвы о том, что мы только что узнали о Боге и о себе. На молитвенное время мы часто приносим особые молитвенные нужды или личные переживание. Чаще всего, наши нужды предстают в новом свете, потому что мы увидели картину Бога в Его Слове и можем славить Его за то, что Он уже сделал для нас!

За многие годы изучения Библии вместе, мы увидели, что ничто так не наполняет наши сердца, как Священное Писание. Мы надеемся, что вы тоже обнаружите, что не существует такой пустоты, которую не могло бы заполнить Божье Слово. Бог находится там и ждет, чтобы вы напивались из этого родника, и находили в нем все нужные вам ресурсы. Он никогда не подведет вас.

# Счастливых Суббот

*Хизер Крик*

***«Выходите с детьми на воздух, чтобы увидеть Бога в природе. Детям можно показать благоухающие цветы и распускающиеся почки, величественные деревья и красивые стебли травы и рассказать им, что Бог сотворил все это за шесть дней, а седьмой день освятил и покоился в нем»***

*Воспитание детей, с. 533 ориг.*

С гитарой в руках, я ожидала, подойдет ли она вообще к дверям. Наконец, она появилась. Морщинистое лицо женщины озарила улыбка, когда она увидела детей и узнала, что они были из церкви. Вскоре она начала подпевать с нами рождественские песни. Ее глаза наполнились слезами. Мои глаза тоже затуманились. Пойди по домам с рождественскими песнями, должно было быть «полезным для детей», но я тоже почувствовала какое-то тепло внутри.

Когда мы делаем что-то для наших детей и для Бога, Он делает это благом, и не только для детей. Будучи женой пастора и посещая разные общины с маленькими детьми, у меня были прекрасные опыты, когда я раздавала Библейские уроки и благовествовала людям. Но иногда это приходиться нелегко, например, когда моему мужу нужно лично посетить кого-то, а мы находимся в незнакомом городе. Что делать тогда?

Когда я думаю, чем мне развлечь моих девочек школьниц, Святой Дух подсказывает мне не проявлять негатива. В конце концов, разве я не та, которая любит из лимонов делать лимонад? Разве я не благодарна за то, что мы пасторская семья и мой муж глубоко посвященный человек? Но как мы это делаем?

Недавно я спросила других жен служителей на Facebook, чем они занимаются со своими детьми в субботу после обеда? Их идеи включали в себя посещение больных с чем-то особенным, сделанным руками детей (открытками, рисунками, цветами, маленькими буханками хлеба); охота за сокровищами, в которой дети используют библейские стихи, чтобы найти ключи; создание субботнего сундучка, в который можно положить все необходимое для того, чтобы делать открытки и закладки на подарки.

Шелли упомянула наблюдение за птицами. Николь, мать троих детей, предложила шарады или совместное чтение. Сын Адель получает «субботнее угощение». Детям Эми нравится раздавать другим детям в парках или на пляжах детские христианские журналы (с наклейками внутри). Одна жена пастора говорит, что ее старшие дети помогают заботиться о младших, если по субботам в церкви проводятся какие-то семинары.

Должны ли детям нравиться все виды деятельности? ЛаРе, которая теперь и сама является женой служителя, говорит: «От нас, детей требовалось ходить с мамой и папой на все пасторские посещения или другие миссионерско-ориентированные мероприятия. Хотя я и не могу вспомнить как именно, я знаю, что мама и папа учили нас, что помощь и служение другим людям это естественный результат христианской жизни. Я не помню, чтобы мне сильно нравились все эти посещения в то время, но теперь, повзрослев, у меня выработался сильное желание делать самое лучшее… Будьте честными со своими детьми и говорите с ними о призвании в нашей жизни служить другим».

Довольно многие, среди субботних занятий, упомянули прогулки на улице или в парке. Природа может увлекать и взрослых. Родителям дан совет «выходить с детьми на воздух, чтобы увидеть Бога в природе. Детям можно показать благоухающие цветы и распускающиеся почки, величественные деревья и красивые стебли травы и рассказать им, что Бог сотворил все это за шесть дней, а седьмой день освятил и покоился в нем» (Воспитание детей, стр. 533 ориг.).

1. **Игра на слух**: Встаньте в круг, с поднятыми кулаками. Закройте глаза и постойте в тишине 30 секунд. Вслушайтесь в звуки, и каждый раз, услышав какой-то звук, выставляйте по одному пальцу. После того, как время выйдет, откройте глаза, посчитайте звуки и поделитесь друг с другом тем, что вы услышали.
2. **Наглядные духовные уроки**: Наблюдайте за природой до тех пор, пока каждый не найдет в ней что-то такое, из чего можно взять наглядный урок. Поделитесь своими наблюдениями по очереди. Можно завязать кому-то глаза и дать на ощупь определить природный объект, который вы найдете.
3. **Библейская картина**: Изобразите библейский сюжет из природных материалов, а затем угадывайте, что сделали другие. Пусть участники поделаться, почему им нравится та или иная история.
4. **Увеличительное стекло:** Обозначьте на улице территорию, размером в один квадратный метр. Затем дайте детям увеличительные стекла и попросите найти все, что они смогут, на этом участке. Выучите названия найденных вами насекомых, зелени или цветов. Вы, также, можете нарисовать или сфотографировать их и поместить рисунок или фотографию в свой природоведческий дневник.
5. **Охота за природными материалами:** Распечатайте с интернета специальные листы, с рисунками, характерными для определенного сезона. Дайте каждому участнику список предметов, который нужно собрать и пластиковый пакет. Пусть каждый ребенок продемонстрирует свои находки и коротко о них расскажет.
6. **Книги о занятиях на природе:** Такие книги как, «Евангелие в маленькой травинке» Терри МакКомба, содержат огромные ресурсы. Возьмите их с собой, когда идете на природу, занимайтесь вместе и делитесь полученными уроками. Вы узнаете о Боге много того, чего не знали раньше.

Какое занятие вы бы ни выбрали, выделите время для того, чтобы задать вопросы и поговорить о том, как идеи каждого из участников связаны с нашей духовной жизнью. Например, Если кто-то выбрал камень, попросите их подумать о Библейской истории, стихе или гимне, в котором говорится о камне, затем поговорите о том, что Иисус является нашей Скалой. Возможно, вы захотите вместе выучить Библейский стих или спеть гимн. Задайте вопрос, наподобие: «Когда Иисус был для тебя Скалой»? Конечно, ваша беседа должна быть адаптирована к определенному возрастному уровню. Своеобразным «трамплином» для глубоких духовных рассуждений с детьми, может стать что угодно. Доверьтесь водительству Святого Духа.

Библия задает родителям важный вопрос: «Где стадо, которое дано было тебе, прекрасное стадо твое?» (Иер.13:20). Еще одна цитата часто мотивировала меня делать что-то для моих детей или с моими детьми по субботам: «Родители, более всего заботу о детях проявляйте в субботу. Не позволяйте им нарушать святой субботний день, играя в доме или на улице» (Воспитание детей, стр. 533 ориг.). Это довольно прямой разговор!

У нас есть лишь несколько лет с нашими детьми. Давайте пользоваться каждым субботним днем, чтобы убедиться, что мы знаем, где находятся наши дети в это время физически и духовно, и не унывать, «делая добро» (Гал. 6:9). Да, это требует нашего внимания, планирования, иногда, даже, принесения в жертву наших личных желаний (например, желания вздремнуть!). Но когда, при приходе нашего Господа, наше «стадо» будет с нами, у нас будет много радостных воспоминаний. Более того, мы будем знать, что наши жертвы в конечном итоге, не были напрасны.

# ВОПРОС – ОТВЕТ

***Как сделать Субботу лучшим днем недели?***

**Далия Смит**

Мы готовим лучшую еду, со специальным угощением для детей, чтобы сделать этот день особенным.

**Кэти Миллер**

В пятницу вечером мы зажигает по всему дому свечи, включаем хорошую музыку, ужинаем при свечах, поем песни, играем, молимся и всей семьей читаем Библию. Субботы у нас очень занятые и иногда приходится проводить их отдельно друг от друга… Но мы особенно относимся к пятничным вечерам, которые можем провести всей семьей.

**Робин B-W**

Мы вместе гуляем вдоль берега и оканчиваем субботу, наблюдая за заходом солнца.

**Элизабет Фриз**

Мы пытаемся не назначать никаких мероприятий на субботу, кроме, семейных и прославляющих, таких как церковное служение, вечерняя молитва и т.д.

**Эрик Круз**

У нас есть специальные игрушки для наших маленьких детей, которыми им разрешено играть только по субботам.

# Затягивая узел

*Латония Шмидт*

***«И прилепится к жене своей, и будут два одною плотью; так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает».*** *Мк. 10:8,9.*

Я уверенна, что вы помните свою свадьбу, день, в который вы «завязали узел». Кто-то из нас новобрачный, кто-то уже прожил в браке некоторое время, а кто-то прошел вместе уже долгий путь.

Оглядываясь на свой 21-летний брак, я вижу хорошие и плохие времена, и я знаю, что они еще будут в моей жизни. Я вижу, как мы возводили стены – как и все, мы оба склонны к эгоизму и самозащите – но я, также, вижу, что независимо от наших недостатков, Бог соединил нас вместе для Своей цели. Поэтому, несмотря на времена, когда мы ослабляли «узел», завязанный Богом, мы все же выбираем оставаться вместе. Бог хочет, чтобы мы оставались в браке в горе и в радости. И через это, мы открываем картину Его глубокой любви к нам.

Будучи молодой невестой, я не представляла своей жизни без Роджера. Иногда я размышляла над: «что если?». Что если бы он погиб в автомобильной катастрофе? Что если бы он смертельно заболел? Что если бы кто-то другой увел его от меня? Как бы я это пережила? Я не хотела представлять жизни без него, каждое утро сидящего напротив меня за обеденным столом. Даже теперь, спустя годы, после многих взлетов и падений, меня пронизывает мысль: «Я не могу представить себе жизнь без обеденного стола между нами»

А как у вас?

Вы можете представить жизнь без того, кого дал вам Бог? Несмотря на то, что вам пришлось пройти вместе, вы бы хотели, чтобы это было по-другому? Анна Воскамп пишет: «Любовь это не страсть. Это жертва. Любовь в браке требовательна и умирающая для себя по сравнению с любовью, которую показывают в кино и на картинках. Выдуманная любовь кардинально отличается от той любви, которая создана по образу Спасителя - с ранами от гвоздей на руках. Единственный способ любить это положить на алтарь свои планы, дела, свое «я». Любовь всегда кладет что-то на алтарь»

Мне очень нравиться Библейская картина того, как мы должны любить друг друга: как Бог любит свою невесту - церковь. Но иногда мы позволяем себе ослабить наш брачный узел. Я хочу побудить вас сделать несколько вещей, которые послужат благословением для вас и крепче свяжут вас вместе, как это было задумано Богом:

* *Прикасайтесь друг к другу каждый день*. Прикосновение является важным для нашего здоровья, и оно не обязательно должно быть волнующим и ярким. Но оно помогает затянуть узел нашего брака.
* *Говорите позитивно друг о друге на людях*. В Фил. 4:8 говориться: «Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте».
* *Представьте себя огромным* *маркером.* Подчеркните все достоинства вашего спутника жизни. Одна женщина поделилась, что когда она записала все прекрасные черты, которые она уважала в своем муже, она снова в него влюбилась.
* *То о чем вы думаете, станет тем, во что вы поверите.* Подчиняясь Богу, мы можем контролировать то, о чем мы думаем. Отбросьте из своего разума все негативное, настраивая мысли на позитив. Любовь это не чувство, а поведение. Но чувства будут следовать за вашим выбором. Позитивное мышление это следствие дисциплины. Оно не происходит естественно, но его можно достичь. Это ваш выбор.
* *Мелочи имеют значение.* Это не дом, не машина, не имущество или денежный счет в банке. Они могут создать фон для счастья, но сами по себе эти вещи не могут сделать нас счастливыми.
* *Найдите время, чтобы стать другом своему супругу/супруге.* Делайте друг для друга приятные мелочи, которые создают близость.

Так как мы являемся лидерами церковного служения, здоровые отношения в нашем браке оказывают прямое влияние на наше лидерство. Служитель Майкл Хаятт пишет: «Эффективность на работе и в служении начинается с эффективности дома. На ранних этапах нашего брака, мы с Гэил посещали церковь, которой руководил динамичный пастор в возрасте после тридцати лет. Он был мудрым и чутким советником. В результате, церковь быстро росла.

Но, когда мы ближе познакомились с ним и его женой, мы начали замечать тревожные наклонности в их отношениях друг к другу. Они часто могли делать пренебрежительные комментарии друг о друге на людях. Сначала, это выглядело мило. Их комментарии казались игривыми и смешными. Все смеялись. Но со временем, они становились все более колкими, лишь слегка маскируя разочарование супругов друг в друге. В конце концов, мы покинули ту церковь. Но несколькими годами позже мы узнали, что эта семья перенесла очень неприятный развод, обоюдно сознавшись в многочисленных изменах. Они потеряли свою семью, и, конечно, свое служение…

«В противовес этому, я заметил, что мой предшественник Сэм Мур, всегда положительно говорил о своей жене. Он часто отмечал: «Я ненавижу оставлять ее по утрам, и не могу дождаться вечера, чтобы снова ее увидеть». Они были женаты около 60-ти лет. В последний раз, когда мы с Гэил виделись с ними, они держались за руки. Было очевидно, что эти люди до сих пор влюблены. Размышляя над этими двумя случаями, я уверен, **что когда вы хвалите своего спутника жизни публично, вы делаете самую большую инвестицию в вашу семью и в ваши отношения.** Это очень важно, как минимум, по пяти причинам:

* Вы получаете даже больше того, о чем утверждаете…
* Демонстрация уважения меняет ваше отношение к вашему супругу или супруге… Если вы начинаете говорить о ком-то позитивно, вы начинаете верить в то, что говорите.
* Демонстрация уважения помогает усилить лучшие черты вашей второй половинки…
* Демонстрация уважения защищает от искушения совершить прелюбодеяние. Когда другие видят, что вы счастливы в браки, менее вероятно, что они будут делать вам непристойные предложения…
* Демонстрация уважения дает модель поведения тем, кого вы ведете за собой. Чтобы быть по-настоящему эффективным лидером, вы должны уметь вести себя самого и свою семью. Ваш брак является сильным наглядным примером того, как вы относитесь к тем, кого больше всего цените. Когда вы позитивно говорите о своем супруге, наиболее вероятно, что ваши последователи будут доверять вам. Это поднимет ваши лидерские качества на новый уровень.

«Демонстрация уважения к вашему спутнику жизни публично, это инвестиция, которая приносит большие дивиденды вашему лидерству. В мире, в котором сохраняется все меньше и меньше браков, это может изменить ситуацию» («*Почему так важно говорить позитивно о своем спутнике жизни*», Майкл Хаятт).

Я надеюсь, что выделите время, чтобы сделать инвестиции в ваш брак, в вашего супруга или супругу - в этот Божий подарок. Он знал, в чем вы нуждаетесь, когда соединял вас вместе, и Он знал, в чем вы будете нуждаться на протяжении всей вашей жизни. Покрепче затяните узел, практикуя евангельские принципы по отношению друг к другу, и, в конечном счете, по отношению к тем, кто является свидетелем вашей жизни.

# Советы по ~~выживанию~~ процветанию

***Не ждите пятницы, чтобы начать готовиться к субботе.***

Пусть ваши приготовления к субботе начнутся как можно раньше на неделе. Наперед распределите свои планы, чтобы в каждом дне вы делали что-то на грядущий субботний день.

Например: в понедельник составьте меню на субботу. Во вторник приготовьте одежду и обувь для своей семьи. В среду займитесь стиркой. В четверг сделайте закупку продуктов и приготовьте то, что можно заморозить или оставить в холодильнике до субботы. В пятницу окончите уборку и приготовление еды.

Если у вас есть маленький ребенок, подготовьте субботнюю сумку. Положите в нее запасные подгузники и влажные салфетки, слюнявчик, если нужно, две-три не гремящие игрушки, и, предположим, маленькую детскую книжку. Для самых маленьких, включите в список сменную одежду на непредвиденные случаи.

Держите эту сумку отдельно от вашей повседневной детской сумки и положите ее там, где вы не забудете о ней, выходя из дома. Вернувшись из церкви, сразу же перепакуйте свою субботнюю сумку и положите на место, чтобы она была под рукой, когда в следующую субботу вы будете выходить из дома.

По мере взросления детей, добавляйте или меняйте игрушки и книжки, соответственно возрасту и интересам детей. Когда они достигнут дошкольного возраста, дайте им ответственность самим нести свою субботнюю сумку, заранее ее подготавливать и следить за ней.

**Специальные цитаты**

«Родители могут и должны обращать внимание на детей, читать им самые интересные библейские истории, обучать благоговейному отношению к субботнему дню, соблюдению ее согласно заповеди. Это трудно претворить в жизнь, если родители не чувствуют обязанности заинтересовать своих детей. Но они смогут сделать субботу отрадою, если последуют в правильном направлении. Детей можно заинтересовать хорошим чтением или разговором о спасении их души. Но их нужно обучить и воспитать. Плотское сердце не любит думать о Боге, о Небе, о небесных истинах. Следует постоянно оттеснять тягу к мирскому, пресекать влечение ко злу и позволять сиять небесному свету». *Воспитание детей*, с. 532-533 ориг.

«Субботу следует сделать настолько интересной для наших семей, чтобы ее еженедельное наступление приветствовалось с радостью. Лучше всего родители смогут возвысить и почтить субботу, если будут придумывать интересные занятия, дабы правильно наставить свои семьи и заинтересовать их духовными истинами, давая им правильное представление о характере Бога и рассказывая, что Он требует от нас во имя совершенствования христианского характера и достижения вечной жизни. Родители, сделайте субботу отрадой, чтобы ваши дети с нетерпением ожидали ее и приветствовали в своих сердцах». *Воспитание детей*, с. 532-533 ориг.

«На заходе солнца пусть голос молитвы и гимн хвалы отметят окончание святого времени и пригласят Бога участвовать в заботах трудовой недели. Так родители могут сделать субботу праздником, самым радостным днем недели. Они постепенно научат своих детей относиться к ней как к отраде, дню великому, святому Господнему, чествуемому». *Воспитание детей*, с. 532-533 ориг.

# Суббота: Эдемское единение

*Карен Холфорд*

В безупречном небе вечер провожал безупречный день в безупречном мире. Господь был доволен. Разные цвета кружились и сверкали вокруг заходящего солнца, так как это задумал Бог. Великолепный сад был полон ароматов цветов, налитых соком фруктов, радостного пения птиц и кротких существ. Чтобы сотворить это идеальное место, в котором Он впервые встретит Своих детей, Бог вложил время, творческий потенциал, энергию и любовь. Теперь они могли провести вместе целый день!

Суббота наполнена благостью.

Это дар благодати, проявление Божьего радушия, праздник творения, день прославления Его имени, знак доверия и верности, оазис мира и покоя.

Это, также, день для построения или возобновления отношений с Богом и друг с другом. Но в доме пастора, это легче сказать, чем сделать, так как для пасторской семьи это самый занятой день недели. Суббота в Эдеме имела несколько ключевых моментов, которые могут обогатить наш опыт сегодня:

Простота

Ожидание

Красота

Благословение

Благоговение

Единение

Счастье

**Простота**

Жизнь в Эдеме была простой. Еды было много, она была свежей и готовой к употреблению. Там не нужно было убирать комнаты, гладить одежду и готовить проповеди. Субботы в пасторских семьях, как правило, супер-загружены. Хорошо подумайте о своих субботах. Упростите ваши ожидания, ваши мероприятия и еду, чтобы ваш разум был менее загроможден и напряжен. Снизьте тем и уделите время, чтобы сосредоточить внимание на Боге и друг на друге. А супа и хлеба будет достаточно!

*Какие перемены вы можете произвести, чтобы Субботы в вашей семье стали проще, медленнее и спокойнее?*

**Ожидание**

Пока Бог был занят творением нашей планеты, Он с радостью ожидал, когда сможет провести время с нами. Наслаждайтесь ожиданием счастливой Субботы вместе со своей семьей. Планируйте заблаговременно, распределите ваши приготовления к этому дню на всю неделю, чтобы облегчить их и разделить объем работы. Тогда никто не будет чувствовать себя перегруженным и обиженным.

Планируйте, чтобы субботние занятия были кульминацией всей недели, а затем ожидайте этого вместе. Исследуйте природу, прославляйте Бога, используйте свои таланты, будьте креативными и подумайте, какие добрые дела вы можете сделать для окружающих людей. На христианских веб-сайтах вы можете найти сотни легких и быстрых заданий, поделок, идей для добрых дел и прославления.

*Что больше всего (или меньше всего!), ожидает каждый член вашей семьи, когда думает о субботе?*

**Красота**

Эдемский сад был галереей Божьего совершенного дизайна. Он сотворил нас, чтобы мы ценили красоту. Привлекательная окружающая среда вдохновляет, приносил наслаждение и помогает нам чувствовать себя желанными и ценными. Натуральные ароматы, свежие цветы, свечи, сверкающие столовые приборы и белоснежная скатерть могут превратить будничное во что-то прекрасное.

*Какое влияние красивая обстановка оказывает на вас, на ваше прославление и на отношения в вашей семье в субботу?*

*Что вы можете сделать, просто и быстро, чтобы превратить ваш дом в прекрасное место для субботнего единения?*

**Благословение**

Суббота похожа на подарочную коробку, полную хороших вещей. Но субботы в пасторских домах часто бывают такими хаотичными, чтобы не хватает ни времени ни места, чтобы просто спокойно посидеть и узнавать Бога ближе. Делайте все возможное, чтобы суббота в вашем доме была наслаждением. Если ваши субботы оставляют кого-то из членов вашей семьи истощенным и несчастным, тогда пришло время для серьезного переосмысления вещей.

*Каким образом вы можете сбалансировать жизнь, чтобы каждый член вашей семьи мог испытывать щедрые благословения субботнего дня?*

*Как вы можете молитвенно или практически благословить каждого члена вашей семьи в субботу?*

**Благоговение**

Множество деталей Божьего творения дают нам понять Его величайшую заботу о нас (Матф. 6:25-34). Суббота это день, когда мы можем сосредоточить свое внимание на творении Божьем и наполниться благоговением ко всему, что Он сделал. Когда мы делимся чудесными моментами, мы становимся ближе друг к другу и к Богу.

Найдите время в субботу, чтобы сосредоточиться хотя бы на одном аспекте Божьего творения. Исследуйте в деталях дерево. Понаблюдайте за звездами. Пофотографируйте природу. Стойте. Смотрите. Наполняйтесь изумлением и делитесь своим благоговением.

*Что вы можете сделать для того, чтобы вместе со своей семьей переживать больше чудесных моментов по субботам?*

**Единение**

Служительские семьи упускают благословение пребывать в покое, радости и любви вместе в субботний день. Но мы должны высоко ценить важных людей в нашей жизни и залечивать все раны в семейных отношениях, которые были нанесены на протяжении недели. Так приятно остановиться и поговорить о нашей вере и о наших опытах с Иисусом.

Выделяйте и отчаянно оберегайте то важное время, которое вы можете провести всей семьей в субботний день. Этот день должен быть особенным и для вашей семьи, а не только состоящим из нужд вашей общины. Выделите время, чтобы взращивать отношения посредством прославления, семейных бесед и общего веселья.

*Как вы вместе можете провести субботу, чтобы это укрепило ваши отношения и вашу веру в Бога?*

**Счастье**

Суббота это не только день, который нужно соблюдать, но и в который нужно праздновать! Это день, чтобы остановиться и поблагодарить Бога за дары, которые Он изливает в наши жизни. Это день, когда мы может испытать радость от того, что можем отложить всю нашу работу и все, что отвлекает наше внимание. Это день, чтобы вместе радоваться Божьей любви и прощению (Ис. 58:13). Создавая счастливые субботы для наших детей, мы обеспечиваем их приятными воспоминаниями, которые могут укрепить их веру в любящего Бога.

Узнайте, что делает субботу радостью для каждого члена вашей семьи. Вплетите эти маленькие радости в субботние планы.

*Как бы вы оценили свои последние четыре субботы по школе от 0 до 10, где 0= очень напряженная, а 10= очень счастливая?*

Попросите каждого члена вашей семьи перечислить три вещи, которые сделают субботы еще более счастливыми.

# Дорогая Авигея,

Мы с мужем женаты немного больше года. На протяжении этого времени он был на учебе, далеко от дома. Мы виделись только на праздники, но теперь он закончил обучение и начинает полноценное служение. У меня есть стабильная работа в должности секретаря офиса нашего униона, но район, в который направляют моего мужа, находится далеко, а местная конференция не может предоставить мне рабочее место. Со времени нашей свадьбы, дольше всего мы были вместе два месяца. Что мне делать? Следует ли мне уволиться и поехать с мужем, даже если у меня не будет работы? Или, может, мне остаться и подождать пока откроется какая-нибудь вакансия?

*Пребывающая в стрессе*

**Догорая Пребывающая в стрессе,**

У меня такой совет: доверяй Богу и поставь свою семью на первое место. Твоему мужу необходимо знать, что ты являешься его партнером в служении. В браке могут быть непродолжительные периоды, когда приходиться быть порознь, но жить отдельно длительное время не только не здраво, но и небезопасно.

Когда мы женимся, мы даем обещание поддерживать друг друга нашей жизнью, нашим временем и всеми нашими силами. Это означает, что мы создаем новый семейный круг, и мы обещаем перед Богом сделать нашу новую семью главным приоритетом. Вдобавок к таким факторам как финансы и стабильная работа, в каждом решении должны быть тщательно взвешены семейное единство, целостность и здоровье.

Будучи служительскими семьями, мы являемся примером для тех, кто наблюдает за нами со стороны. Это не означает, что мы идеальные, но это означает, что мы должны стремиться показывать образец Божьих принципов, данных нам. Если вы с мужем живете отдельно ради работы, как он может консультировать своих членов церкви в области брака и семейных отношений? Для того чтобы отношения в браке укреплялись, просто необходимо все время жить вместе и учиться работать бок о бок как единая команда.

Бог позаботится о финансах. Могут быть времена, когда нужно ждать и доверять Ему, но если вы молитесь, чтобы расти вместе как богобоязненная семья служителей, Господь позаботиться о ваших нуждах. Он обещал, что «может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем» (Еф.3:20). И если ты поставишь свою веру, семью, брак и служение на первое место, тогда Он сможет показать тебе Свою силу и любовь в таких обстоятельствах, которые никогда не были бы возможными, если бы на первом месте стояли деньги.

Я убедительно советую тебе ехать со своим мужем на новое место служения. Устрой там ваш с ним дом и раздели с ним его работу в руководстве новой церковью. Проводите время, учась любить людей на новом месте. Усердно молись, чтобы Бог усмотрел для тебя новую работу и покрыл ваши финансовые нужды. Он никогда вас не подведет.

*Авигея*

# Держась за Невидимую руку

*Часть 3*

*Донна Вилли*

***«Испытания показывают, кем мы являемся; они вскапывают почву сердца, помогая нам увидеть, из чего мы сделаны».*** *Чарльз Сперджен*

Все время от гибели нашего ребенка до потери приемного ребенка мы слепо держались за руку Невидимого. А Он молчал. Это время показало, кем были мы и во что мы действительно верили, относительно Бога чудес. Это было время глубочайшей откровенности и ежедневных поисков отношения к случившемуся.

Дойдя до той точки в нашем жизненном путешествии, где наши желания становятся неотделимыми от Его воли, мы обрели островок мира. Это тот мир, который не может дать человеческий мир, и который не может гарантировать ни один контракт. Это мир, далекий от «списка наших желаний», и его можно описать только словом *сверхъестественный*. На этом островке мира наши сердца шепчут: «Моя пустота принадлежит Тебе, заполни ее, как считаешь нужным».

Чарльз Сперджен молился так:

«Господи, если то о чем я прошу не угодно Тебе, оно буде неугодно и мне… Не так, как я хочу, но так как хочешь Ты».

Это случилось за две недели до Рождества, и мы слышали возбуждение в голосе человека, который звонил нам: «Род, Донна, скоро должен родиться ребенок, и его мать хотела бы поговорить с вами». Мы с Родом переглянулись и улыбнулись. Мы не были переполнены эмоциями или какими-либо реакциями, одна молитва звучала из наших уст: «Не так как мы хотим, но как Ты, Господь». Наши эмоции больше не принадлежали нам, они принадлежали Ему. Род поблагодарил того, как позвонил нам и заверил его, что мы спросим Господа, что нам лучше делать.

 Прошла неделя, а мы молчали. Затем раздался еще один звонок, на этот раз звонила мать будущего ребенка: «Я знаю, что мы не знакомы» - начала она – «но мне известна ваша история, и я верю, что вы должны быть родителями для ребенка, которого я вынашиваю. Вы бы не хотели со мной встретиться?»

В следующую субботу вечером мы сидели в гостиной этой женщины и слушали как она и ее муж делились своей историей. После рождения третьего ребенка их брак распался, и он ушел к другой женщине. Однако, вскоре в жизни этого человека произошла радикальная перемена. Однажды вечером он открыл дверь незнакомому посетителю, и вскоре начал изучать Библейские уроки.

Слово Жизни поменяло его жизнь, и сила примирения овладела его сердцем. Скоро, этот человек вернулся к своей жене, чтобы попросить прощения, и нашел ее беременной от другого мужчины. Оглядываясь на пройденный путь, они осознали, что для этого ребенка в жизни будет меньше возможностей, чем у их трех дочерей, а они хотели большего для ребенка.

 Слезы лились по моим щекам. Я плакала, осознавая, что в Божьих планах нет ситуаций, которые были бы удивительны для Него. У Него ни один опыт не проходит впустую, никто не проигрывает, все побеждают!

Святые слова ожили в моем сердце: «Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя» (Иер.1:5).

Бог планировал нашу семью. Мы могли видеть пальчики малышки на сонограмме, но Господь мог видеть ее внутреннее наполнение: ее характер, ее таланты, ее потребности. И Он точно знал, какое семейное дерево будет лучшим для нее.

Несколько недель спустя, мы приехали в клинику, когда маленькую Тоню Мари перевели из родильного зала в палату. Встреча с ней была как… это было так, словно я испытала блаженство рая, где все было идеально.

# Лучший день недели

*Сара Асафтай*

Однажды утром, когда я стояла в ванной и подкручивала волосы, ко мне ворвался мой четырехлетний сын. Он озадаченно смотрел на меня.

«Мама, а сегодня что – суббота?

«Нет, сегодня четверг».

«Тогда почему ты прихорашиваешься?» - прямо спросил он.

Я работаю на дому. Это не означает, что я не занята, но это *означает*, что я могу делать свою работу, не надевая ничего наряднее спортивного костюма, при этом разницы никто не заметит. (Не судите меня. Я, действительно, стараюсь одеваться красиво для своего мужа достаточно часто, чтобы он убедился, что я не запустила себя). Очевидно, мой маленький сын посчитал мое намерение привести себя в порядок, подготовкой к церкви.

Да, я хочу, чтобы мои дети знали, что суббота это особенный день. Но не только потому, что в этот день мы одеваемся наряднее обычного. Я хочу, чтобы суббота была для них самым лучшим днем недели по многим другим причинам.

*Потому, что они любят свою церковную семью.* Говоря о церковной семье, к детям пасторов часто относятся несправедливо. На них могут возлагать необоснованно высокие стандарты поведения, потому что их папа пастор. Они могут перескакивать от общины к общине, пока их родители служат нуждам целого района, со множеством церквей. Или они могут расти в «старой» общине, в которой они единственные дети. Какой бы ни была ситуация, детям служителей очень важно чувствовать, что у них есть церковный дом, с большой семьей, которая лелеет их и с субботней школой, посещения которой они так ждут.

*Потому, что суббота не похожа на остальные дни*. Наши дети еще маленькие, а у маленьких детей всегда много энергии. Частью нашего подхода к соблюдению субботы является то, что мы избегаем обычных ежедневных развлечений, то есть в субботу дети не играют привычными игрушками. Но это не означает, что им приходится скучать! У нас есть коробка игрушек, предназначенная специально для субботнего времени. Обычно там находятся их любимые игрушки. А это значит, что они всю неделю с нетерпением ждут, когда смогут достать «субботние» игрушки.

*Потому, что суббота наполнена любовью*. Суббота занятой день. Иногда мы шутим в своем кругу, что, будучи пасторской семьей, мы, может, и соблюдаем субботу, но отдыхаем в понедельник, так как у моего мужа это выходной день. Все же, это не правильно, когда суббота становится такой загруженной, что наши собственные дети теряются во всех этих делах. Когда только это возможно, мы стараемся выкраивать особое семейное время в субботу после обеда. А по пятницам вечером, дети заскакивают в нашу большую кровать, чтобы вместе всем вместе обняться и почитать истории перед сном.

*Потому, что суббота это время служить*. Когда дети совсем маленькие и им нужно спать, это не время таскать их с места на место. Но когда они становятся немного старше, столько радости доставляет им присоединиться к служению мамы, папы и других членов церкви, особенно когда родители так много об этом говорят и помогаю детям почувствовать, что они вовлечены во что-то важное. Даже когда к нам приходят гости, наши дошкольники, сейчас уже достаточно взрослые чтобы чувствовать себя очень важными, помогая накрывать на стол и подавая гостям стакан воды.

*Потому, что к субботе готовятся заблаговременно*. Наша семья следует библейскому указанию, готовится к субботе серьезно. Это значит, что в доме делается уборка, готовится еда, гладится одежда, начищается обувь и все дела, которые можно сделать заканчиваются до захода солнца в пятницу вечером. Когда заходит солнце, вся наша семья словно вздыхает с облегчением. На следующие 24 часа мы может просто свободно существовать. Когда у тебя все готово, чтобы просто взять и пойти, это снижает раздраженность в субботнее утро.

*Потому, что суббота это время для общения с природой*. Занятия на свежем воздухе, особенно для тех, кто живет в больших городах делают субботу очень особенным днем. Пешие прогулки, катание на велосипедах, выход на природу – иногда мы с нетерпением ждем любого из вышеперечисленного. Как только дети достигают того, возраста, когда они умею говорить и начинают учить свои Библейские истории, они могут принимать участие в наглядных прогулках. Все выходят на улицу и ищут предметы, напоминающие им о какой-то Библейской истории или уроке из Священного Писания. Собравшись для окончания субботнего дня, каждый делится тем, что он нашел.

*Потому, что в субботу все говорит об Иисусе*. Конечно, каждый день говорит об Иисусе. Но все остальные дни недели наполнены, также, ежедневными заботами и разочарованиями. Суббота, это время свободы от тягот и беспокойств. Это время, когда мы можем остановиться и оценить благословения нашей веры.

И, конечно, субботняя одежда также должна быть особенной. Но не она стоит в центре всего. Когда наши маленькие дети будут вырастать, я надеюсь, что они будут любить субботу по более глубоким причинам, которыми дорожу я. Показывая пример созерцания Христа, мы, тем самым, делаем субботу самым счастливым днем недели.

# Исследуя субботу

*Карен Холфорд*

Что делает субботу лучшим днем недели? Что бы вы еще хотели делать со своей семьей в субботу? Как вы можете получить удовольствие от приготовления пищи на субботу?

Вот несколько занимательных способов, чтобы исследовать субботу со своей семьей.

**Лучшая суббота**

Суббота это отрада: Ис. 58:13.

* Какой была лучшая суббота в вашей жизни?
* Что сделало ее такой особенной?
* Пригласите каждого нарисовать картину или написать историю об их лучшей субботе.
* Покажите свои рисунки и расскажите, почему эта суббота была такой особенной.
* Составьте список того, что делает субботу отрадою для вашей семьи.
* Затем, спланируйте по-настоящему прекрасную субботу на следующий месяц.

**Охота с подарочным пакетом**

Суббота это подарок: Марк 2:27.

* Поставьте на стол яркий подарочный пакет. Затем отправьте свою семью на охоту за вещами, которые напоминают о том, что суббота является особенным подарком от Бога.
* Вот несколько идей:
* Батарейка: суббота помогает нам перезарядить наши батареи.
* Часы: суббота это время, которое мы проводим с Богом и друг с другом.
* Свеча: суббота это свет, который ведет нас на протяжении всей недели.
* Какое-то угощение: суббота это отрада.
* Перо: Суббота это день для исследования природы и Божьих творений.
* Сердечко: Суббота это день, когда мы можем помогать другим людям.
* Крем для рук: суббота смягчает и успокаивает.
* Бутылка воды: суббота освежает.
* Что еще ваша семья может положить в субботний подарочный пакет?

**Твердое и сладкое**

Делитесь взлетами и падениями: Рим. 12:15.

* Поставьте на стол вазу, наполненную орехами и изюмом.
* Расскажите друг другу о самом лучшем, что произошло с вами на протяжении минувшей недели.
* После того, как все поделятся своими «радостями», поблагодарите Бога за все хорошее, что произошло с вами, и отпразднуйте это вместе, съев несколько изюмин. Изюм символизирует сладость Божьей благодати.
* Затем расскажите друг другу о трудностях и испытаниях, которые предстоят вам на следующей неделе.
* После того, как каждый поделится своими вызовами, съешьте несколько твердых орешков. Твердые орехи представляют испытания и трудности, которые мы можем пережить с Божьей помощью. Молитесь, чтобы Бог помог вам пройти все испытания.

**Рецепт супер субботы**

* Какие чудесные ингредиенты вы бы включили в рецепт супер субботы?
* Используя цветную бумагу, вырежьте простые формы фруктов.
* На каждой такой форме напишите занятие, которым вы бы хотели заняться со своей семьей в субботу: прогулка в лес, собирание Библейских сокровищ, приключение, помощь людям, чудесное служение прославления, чтение захватывающих детских историй, ночевка в палатках и т.д.
* Мечтайте с размахом и выберите свои любимые «ингредиенты».
* Соберите «ингредиенты» в большую миску, добавляя их столько, сколько пожелаете. Затем, прочитайте все идеи и используйте их для ваших дальнейших планов на субботние дни.

**Благодарение за субботу**

Субботний Псалом: Пс. 135:1.

* Найдите все свои лучшие материалы для творчества и шариковые ручки.
* Придумайте и сделайте несколько удивительных открыток, чтобы поблагодарить Бога за подаренную нам субботу.
* Напишите на открытке благодарственное послание Богу.
* Поделитесь своими открытками друг с другом.

**Субботний коллаж**

Исх. 20:8-11; Ис. 58:13.

* Подумайте о том, что значит для вас суббота.
* Пересмотрите стопки старых церковных газет и журналов. Вырежьте слова и картинки или фотографии, которые описывают субботу, и сделай из них коллаж на большом листе бумаги.

**Субботнее творчество**

Исх. 20:8-11; Ис. 58:13.

* Соберите все свои лучшие материалы для творчества.
* Пригласите каждого сделать что-то особенное, чтобы вдохновить свою семью проводить замечательные субботы.
* Вы можете украсить свечи или подсвечники, которые можно использовать в субботу.
* Или сделайте специальные салфетки для стола. Поместите на них фотографии или наклейки, затем ламинируйте салфетки, чтобы защитить их от проливания жидкости.

**Субботняя манна**

Прочитайте историю о субботней манне: Исх. 16:13-31.

* Используя маркер, разделите бумажную тарелку на семь частей, как пирог.
* Пометьте каждую секцию разными днями недели, подписывая названия дней по краям тарелки.
* Сделайте в своей комнате «палатку», пол столом или под большой простыней.
* Расстелите на полу при входе в палатку чистую скатерть или ткань и разбросайте по ней сладкий поп-корн (воображаемая манна).
* Сделайте вид, что вы спите в своей палатке и просыпаетесь в воскресенье.
* Соберите небольшое количество манны (сладкого поп-корна) и положите его на секцию «воскресенье» на вашей тарелке. Съешьте ее и снова притворитесь спящими. Проделайте это же для каждого дня. Затем, на пятницу соберите двойную порцию, а съешьте только половину. «Проснитесь» в «субботу» и доешьте остальное.
* Поговорите о том, как вы можете помогать в приготовлении пищи на субботу, делая небольшие десерты, нарезая овощи, накрывая на стол и т.д.

**Суббота: день радостного торжества**

Псалом на субботу: Пс. 91.

* Прочитайте этот радостный псалом вместе.
* Многие еврейские семьи встречают субботу традиционным празднованием.
* Спланируйте, как радостно отпраздновать субботу со своей семьей. Возможно, вы могли бы сделать субботний флаг, написать праздничный гимн, организовать особый вечер или вечерю любви, поиграть в интересные субботние игры, зажечь свечи, каждую неделю создавать разные фруктовые коктейли на субботу, поехать в прекрасное место, чтобы посмотреть на закат солнца, подготовить маленькие угощения или сюрпризы, организовать «охоту» за каким-то предметом, поделиться тем, что вы больше всего цените друг в друге, благословить друг друга и т.д.

**День помощи другим людям**

Иисус исцеляет в субботу: Матф. 12:9-13

* Возьмите карандаш и лист бумаги.
* Карандашом обведите на бумаге свои ладони.
* На каждом пальце напишите один способ, которым вы и ваша семья могли бы помочь другим людями в субботу.
* Соберите все ваши идеи и спланируйте замечательный способ помощи людям по субботам на протяжении нескольких последующих недель.

Поделитесь своими лучшими субботними идеями с другими. Почему бы вам по очереди не планировать особые субботние мероприятия для всех семей вашей церкви?

# Жена пастора: женщина-невидимка или женщина-оркестр?

*Лилиана Орак*

Я живу между двух культур, двух стран. Первая - это культура, в которой я родилась и в которой прошло мое детство, вторая – в которой я живу и совершаю служение как жена пастора. Мои две культуры могут быть географическими соседями, но они очень разные, особенно в понятиях о роли пасторской семьи.

Некоторые из моих наблюдений являются результатом Коммунистического режима в обеих моих странах. Стоит ли женам пасторов вовлекаться в церковную жизнь или нет? И что будет в обоих случаях? Может ли мое участие создавать проблемы? И если да, то, как мне их решать?

В стране, в которой я выросла, я никогда не слышала, чтобы жена пастора была задействована в церкви. В большинстве случаев, если жена пастора была активной в служении, это посчитали бы кощунством – эти должности были закреплены за мужчинами. Даже членами советов были только мужчины, и женщины не могли ничего об этом говорить. Некоторые из жен пасторов были очень одинокими, и у них было мало друзей. По существу, быть женой пастора означало быть женщиной-невидимкой.

Позже я встретила несколько экстраординарных исключений. Наш первый сын назван в честь нашего друга, чья жена показывала пример активной церковной жизни. Она была замечательной диаконисой и активным членом отдела Тавифы. Со временем я встретила еще одну женщину, которая принимала участие в музыкальном и хоровом служении. И я начала понимать, что не нужно становиться на пьедестал, чтобы проявлять доброту и проявлять себя в служении.

В противовес этому, жены пасторов в моей второй стране не могут себе представить спокойной жизни. Их дома это отели для путешественников, столовые для голодных, и учебные комнаты для тех, кто обучается церковным обязанностям. В дополнение к этому, государство требует, чтобы эти женщины работали и вне церкви, «на благо общества». Их графики часто состоят из следующих пунктов: государственная работа, материнские хлопоты, стирка, приготовление еды, уборка, утюжка, прием гостей, ремонт дома, проведение утреннего и вечернего семейного служения в отсутствие мужа, участие в церковном совете, пение в хоре, преподавание Библейских уроков, руководство миссионерским служением, посещение членов церкви, и многое другое. Словом, от этой женщины ожидается, что она будет женщиной-оркестром!

Женщина-невидимка и женщина-оркестр не являются уникальным явлением в моей части мира. Почему одни уклоняются от церковной деятельности, а другие активно трудятся в служении рядом со своими мужьями? Давайте попробуем понять эти две крайности, чтобы избежать негативных последствий от обеих сторон.

**Причины, по которым становятся женщиной-невидимкой:**

*Неправильное понимание нашей роли, нереальные ожидания, столкновение со сложными проблемами в церкви, чувство отдаленности от мужа и т.д.*

Добрачные ожидания могут быть нереальными для кого угодно, включая жену пастора. Непонимание своей роли в церковной жизни может привести к отказу от социального взаимодействия. Служение может быть одинаково требовательно к людям открытым и к людям застенчивым и робким. Если вы обручены с пастором, было бы хорошо узнать о жизни, которая вас ожидает и, может даже, какое-то время побыть в пасторской семье, чтобы заглянуть в настоящую пасторскую жизнь. Быть женой пастора означает не только носить стильную одежду и принимать почести (а, часто, и неоправданную зависть). Служение требует самопожертвования, поиска доброго в других людях, а, иногда, выполнение дел, которые вам не очень нравятся.

В некоторых случаях жена хочет трудиться вместе с мужем, но церковь противостоит ее усилиям. Разочарование может, кого угодно заставить перестать быть публичной личностью, из-за страха получить душевные раны.

Иногда жена может чувствовать, что муж ее муж, пастор, сосредоточен, главным образом, на своих проблемах. *Если ему нет дела до моих трудностей, почему меня должны беспокоить его*? - может подумать эта женщина.

**Негативные последствия**: *недоверие членов церкви, безразличие в миссионерской работе, плохой пример для других и т.д*.

Незадействованная в церковной работе супруга, может вызвать недоверие к пасторскому руководству. Люди могут думать: «Если его жена не вовлечена в церковную работу, почему я должен что-то делать?» Некоторые члены церкви могут чувствовать разочарование из-за недостатка вовлеченности жены пастора, а другие могут считать это камнем преткновения для других членов церкви.

С другой стороны, некоторые мужья не хотят, чтобы их жены были активными в церкви, даже если они талантливы и были активными в церковной работе до замужества. Эти пасторы предпочитают чтобы их жены находились в тени – тихие матери, идеальные домохозяйки, замечательные ученицы, хорошие соседки – все что угодно, но не лидеры в церкви. Они могут думать, что защищают собственный авторитет или дают возможность членам церкви развивать свои таланты. Возможно, у них благие намерения, но такое отношение будет всегда приводить к несчастливым результатам.

Быть активными в церкви не означает быть руководителями. Активное служение приносит радость, поднимает самооценку, и дает чувство достижения чего-то. Любящей женщине, как дома, так и в церкви, нужны люди, которых она будет любить. Препятствовать ей дарить эту любовь в своей церкви, является большой жестокостью. Женская чувствительность может быть очень полезной в пасторском служении.

В то время, как некоторые жены пасторов отходят в сторону, другие впадают в противоположную крайность.

**Причины, по которым становятся женщиной-оркестром**: *энергичный темперамент, переоценка своего положения, воображаемая аура святости, недостаток командного духа, неумение делегировать обязанности и т.д.*

Некоторые женщины являются очень энергичными от природы. Но женой пастора, которая пытается все делать сама, могут руководить также ошибочные духовные причины. Я была шокирована услышать, что некоторые церкви ожидают, что жена пастора будет сидеть на специальном месте спереди зала, на виду у всех. Если жена пастора ведет себя так, будто она лучше других, люди могут начать ставить ее в центре всего. Эта аура святости является неуместным и неразумным бременем для любого человека. Чрезмерное вовлечение в церковную жизнь может возникать также из-за природного недоверия другим людям и недостатком командного духа. Возможно, такая жена пастора чувствует, что не может делегировать определенные обязанности и думает, что кроме нее никто не сможет сделать что-то правильно.

**Негативные последствия**: *потеря энергии, снижение качества жизни, ослабление здоровья, заброшенная семья, недостаток энергии для выполнения других важных* обязанностей и т.д.

Любой человек, который пытается все делать сам, не сможет сделать ничего качественно. Трудоголизм приводит к истощению и болезням. Все болезни из-за неумеренности в труде снижают влияние духовных лидеров, потому что они не следуют собственным советам.

Когда вы чересчур загружены делами, это заставляет вас пренебрегать одними вещами за счет других. Одно из наибольших искушений считать свою семью менее важной своей миссионерской работы. Многие дети пасторов бунтуют, и часто это происходит из-за того, что их потребность в любви не восполнена. А кто может чувствовать себя любимым, если родители относятся ко всем остальным людям, как к более ценным, чем их собственные дети?

**Как найти баланс**

Жены пасторов обычно попадают в одну из четырех категорий:

1. Вам нравится быть активными в церкви, но у вас нет возможности проявить себя.
2. Вам не нравится быть активными, но вас вынуждают к этому обстоятельства.
3. Вам не нравится быть активными, и вы не являетесь таковыми.
4. Вам нравится быть активными, и у вас есть множество возможностей проявить себя в деле.

К какой категории вы бы ни принадлежали, помните, что служение является главной целью вашей жизни. Это не означает, что вам нужно говорить «да» каждый раз, когда кто-то просит вас о помощи, но это не означает и то, что вы должны сделать служение стилем жизни, не зависимо от того, избраны вы церковью на официальную должность или нет.

В идеале, мы должны помогать другим членам церкви развивать их таланты. Такт и дипломатичность совершенно необходимы, когда наши таланты совпадают (или превосходят!) таланты тех, кто уже находится в церковном руководстве. Но наиболее ценным будет научить других служить – и это можно сделать, не проявляя при этом превосходства.

Когда вы даете наставления, старайтесь избегать фраз, наподобие: «Когда я была руководителем, я делала это так….» или «Послушай, а давай я сделаю это сама». Если вы будете вести себя как босс, это только оттолкнет других, а если вы будете держаться в стороне, это может вызвать неуважение. Вызов состоит в том, чтобы, с одной стороны, не быть в церкви просто зрителем, а, с другой стороны, не заполнять собой все свободное пространство. Баланс найти тяжело, но лучший способ для начала, это просто служить с любовью.